



SUWAKO  
MARATHON  
2026

# 第38回 諏訪湖マラソン ボランティア 募集!

諏訪湖マラソン開催日

2026年 **10月25日(日)**  
9:00 START

【会場】長野県諏訪市

諏訪湖イベントひろば（諏訪湖多目的広場）

※2028年に行われる国民スポーツ大会の準備のため例年と会場が異なります

【種目】ハーフマラソン

ランナーの走る姿、ボランティアの支える姿、みんなが輝く舞台を目指して。

美しく輝く諏訪湖を舞台にボランティアのみなさんも気持ちをひとつに! 一緒に心に残る大会にしてみませんか。



募集期間 / **8月31日(月)まで**

応募は諏訪湖マラソン  
公式サイトから→



日程	10月25日(日) 5:30~12:30 (活動時間は目安で、活動内容により異なります。)
活動内容	●給水 ●イベント・式典・スタート整列補助 ●コース上安全整理 ●会場案内・誘導 ●参加賞配布 ●駐車場 ●荷物管理 ●医務救護補助 ほか
応募区分	●個人 ●グループ(2~9名) ●ファミリー(小学校高学年~) ●団体(10名以上) ※グループ、ファミリー、団体は代表者を選出してください。

申込方法	ウェブサイト・郵送より お申し込みください ウェブサイトから申し込みの場合は、公式サイト「ボランティア募集」より必要事項を入力して応募してください。 郵送にて申し込みの場合は、申込用紙に必要事項を記入して下記送付先までお送りください。 申込用紙は、公式サイトからダウンロード、または事務局へご請求いただくことも可能です。
------	---

お問い合わせ  
申込用紙送付先

諏訪湖マラソン大会 実行委員会事務局

〒392-8611 長野県諏訪市高島3-1323-1

(平日9:00~17:00)

TEL.0266-52-8665 FAX.0266-78-6997

E-mail: suwako-marathon@naganonp.com

□主催/諏訪圏健康推進協議会 □構成団体/長野県、岡谷市、諏訪市、茅野市、下諏訪町、富士見町、原村、長野日報社  
□運営/諏訪湖マラソン大会実行委員会 □共催/諏訪陸上競技協会  
□後援/諏訪広域連合・長野県教育委員会・岡谷市教育委員会・諏訪市教育委員会・茅野市教育委員会・下諏訪町教育委員会・富士見町教育委員会・原村教育委員会・諏訪交通安全協会・岡谷交通安全協会  
諏訪圏青年会議所・諏訪地方観光連盟・岡谷市スポーツ協会・諏訪市スポーツ協会・茅野市スポーツ協会・下諏訪町スポーツ協会・富士見町スポーツ協会・原村スポーツ協会・諏訪湖走友会  
岡谷ライオンズクラブ・下諏訪ライオンズクラブ・諏訪湖ライオンズクラブ・茅野ライオンズクラブ・テレビ信州・長野エフエム放送・LCV

# SUWAKO MARATHON

## 諏訪湖マラソンは たくさんのボランティアの方々に支えられています。

ボランティアのみなさんのご協力があるからこそ、諏訪湖マラソンを運営することができます。地元をはじめ遠方から駆けつけてくださる元気なボランティアの方々と、諏訪湖を駆け抜けるランナーの心がひとつになる大会を目指していきます。

### ▶申し込みから活動当日までの流れ

受付開始	申込受付(定員を超えた場合は受付終了) ※申し込み受理の連絡をメールまたは郵送でいたします。 ※締切はウェブサイト、長野日報紙面でお知らせします。
10月上旬	担当していただく活動内容(役割)をお知らせします。 ※メールまたは郵送にて(団体・ファミリー・グループの場合は代表者宛)。
10月中旬	・各係責任者から、活動内容(役割)、集合時間等のスケジュール、ボランティアウエアの受け取り方法等連絡します。 (団体・ファミリー・グループの場合は代表者へ。) ・事前説明会を開催する場合はお知らせします。
当日	指定の時間、場所に集合し、活動を行ってください。

●支給物品  
ボランティアウエア  
(フリーサイズ)  
※交通費その他の  
報酬支給はありません

●保険について  
ボランティア活動中に  
負った傷害等については、  
大会事務局で加入する  
傷害保険適用範囲内  
で対応します。

### ▶参加条件

- 小学校高学年以上(中学生までは保護者同伴)。高校生は保護者の同意が必要です。
- 係によって事前説明会を開催しますが、その場合参加可能(個人ボランティアは本人、グループ、ファミリー、団体ボランティアは代表者)な方。
- 当日が雨天等の場合でも、大会が中止にならない限り、所定の場所で活動を行っていただきます。
- 活動日に指定された時間、場所に集合し活動できる方。活動場所へはできるだけ公共交通機関等をご利用ください。
- その他、主催者や大会運営関係者の指示や連絡事項を遵守していただける方。

### ▶当日の活動について

- 動きやすい服装と靴(スニーカー)でご参加ください。
- 寒暖・雨天対策等は各自で行い防寒具・雨具は支給されたウエアの下に着用し、リュックは下ろして活動してください。なお、休憩中はウエアを脱いでください。
- 更衣室は準備しておりませんので、予め動きやすい服装でお越しください。
- 手荷物・貴重品は各自で管理し、紛失・盗難には充分ご注意ください。(紛失等に関して主催者は一切の責任を負いません。)
- 休憩・昼食は適宜、各係責任者の指示に従ってください。
- 活動途中での早退・途中参加はできません。

#### 【その他注意事項】

1. 募集期間であっても定員に達し次第受付終了となります。2. 募集要項は、予告なく内容を変更する場合があります。予めご了承ください。3. 大会に関する情報は、随時公式サイトにてお知らせします。4. ボランティア受付期間終了後、やむを得ない事情により申し込みをキャンセルする場合は、事務局まで必ずご連絡ください。(ボランティアウエアをお受け取り後の場合は、一式事務局まで返却してください。)5. 当日は会場への車の乗り入れはできません。活動場所への交通手段、感染対策、経路の確認、手配は各自でお願いします。