





2025年 10月

諏訪市上川テニスコート

2025年 11月

諏訪市上川テニスコート

2025年 12月

諏訪市上川テニスコート

月	日	曜日	5:00~7:00	7:00~9:00	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00	月	日	曜日	5:00~7:00	7:00~9:00	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00	月	日	曜日	5:00~7:00	7:00~9:00	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00					
10月	1日	水									11月	1日	土										12月	1日	月												
10月	2日	木			テニス協会 中高年初級					テニス協会 市民教室	11月	2日	日					ソフトテニス協会 市民親子AB					12月	2日	火												
10月	3日	金			テニス協会 中高年中級						11月	3日	月										12月	3日	水												
10月	4日	土			テニス協会 ジュニア強化練習							11月	4日	火									12月	4日	木			テニス協会 中高年初級				テニス協会 市民AB					
10月	5日	日					ソフトテニス協会 市民親子AB				11月	5日	水										12月	5日	金			テニス協会 中高年中級									
10月	6日	月									11月	6日	木			テニス協会 中高年初級					テニス協会 市民AB	12月	6日	土													
10月	7日	火									11月	7日	金			テニス協会 中高年中級						12月	7日	日													
10月	8日	水									11月	8日	土									12月	8日	月													
10月	9日	木			テニス協会 中高年初級					テニス協会 市民教室	11月	9日	日					ソフトテニス協会 市民親子AB					12月	9日	火												
10月	10日	金			テニス協会 中高年中級						11月	10日	月										12月	10日	水												
10月	11日	土					ソフトテニス協会 市民親子AB				11月	11日	火										12月	11日	木			テニス協会 中高年初級				テニス協会 市民AB					
10月	12日	日									11月	12日	水										12月	12日	金			テニス協会 中高年中級									
10月	13日	月			テニス協会 スポーツ祭							11月	13日	木			テニス協会 中高年初級					テニス協会 市民AB	12月	13日	土												
10月	14日	火									11月	14日	金			テニス協会 中高年中級						12月	14日	日													
10月	15日	水									11月	15日	土										12月	15日	月												
10月	16日	木			テニス協会 中高年初級					テニス協会 市民教室	11月	16日	日					ソフトテニス協会 市民親子AB					12月	16日	火												
10月	17日	金			テニス協会 中高年中級						11月	17日	月										12月	17日	水												
10月	18日	土									11月	18日	火										12月	18日	木			テニス協会 中高年初級				テニス協会 市民AB					
10月	19日	日			テニス協会 ジュニアオープンテ ニス大会							11月	19日	水									12月	19日	金			テニス協会 中高年中級									
10月	20日	月									11月	20日	木			テニス協会 中高年初級					テニス協会 市民AB	12月	20日	土													
10月	21日	火									11月	21日	金			テニス協会 中高年中級						12月	21日	日													
10月	22日	水									11月	22日	土										12月	22日	月												
10月	23日	木			テニス協会 中高年初級					テニス協会 市民教室	11月	23日	日					ソフトテニス協会 市民親子AB					12月	23日	火												
10月	24日	金			テニス協会 中高年中級						11月	24日	月										12月	24日	水												
10月	25日	土					ソフトテニス協会 市民親子AB				11月	25日	火										12月	25日	木			テニス協会 中高年初級				テニス協会 市民AB					
10月	26日	日									11月	26日	水										12月	26日	金			テニス協会 中高年中級									
10月	27日	月									11月	27日	木			テニス協会 中高年初級					テニス協会 市民AB	12月	27日	土													
10月	28日	火									11月	28日	金			テニス協会 中高年中級						12月	28日	日													
10月	29日	水									11月	29日	土										12月	29日	月												
10月	30日	木								テニス協会 市民AB	11月	30日	日					ソフトテニス協会 市民親子大会					12月	30日	火												
10月	31日	金																					12月	31日	水												

年末年始休業



2025年 4月

グリーンイク諏訪テニス場

2025年 5月

グリーンイク諏訪テニス場

2025年 6月

グリーンイク諏訪テニス場

月	日	曜日	5:00~7:00	7:00~9:00	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00	月	日	曜日	5:00~7:00	7:00~9:00	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00	月	日	曜日	5:00~7:00	7:00~9:00	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00			
4月	1日	火									5月	1日	木										6月	1日	日										
4月	2日	水									5月	2日	金											6月	2日	月									
4月	3日	木									5月	3日	土											6月	3日	火									
4月	4日	金									5月	4日	日											6月	4日	水									
4月	5日	土									5月	5日	月											6月	5日	木									
4月	6日	日									5月	6日	火											6月	6日	金									
4月	7日	月									5月	7日	水											6月	7日	土							テニス協会 ジュニア3,4		
4月	8日	火									5月	8日	木											6月	8日	日							テニス協会 長野県諏訪テニス大会		
4月	9日	水									5月	9日	金											6月	9日	月									
4月	10日	木									5月	10日	土											6月	10日	火									
4月	11日	金									5月	11日	日											6月	11日	水									
4月	12日	土									5月	12日	月											6月	12日	木									
4月	13日	日									5月	13日	火											6月	13日	金									
4月	14日	月									5月	14日	水											6月	14日	土							テニス協会 ジュニア3,4		
4月	15日	火									5月	15日	木											6月	15日	日									
4月	16日	水									5月	16日	金											6月	16日	月									
4月	17日	木									5月	17日	土											6月	17日	火									
4月	18日	金									5月	18日	日											6月	18日	水									
4月	19日	土									5月	19日	月											6月	19日	木									
4月	20日	日									5月	20日	火											6月	20日	金									
4月	21日	月									5月	21日	水											6月	21日	土							テニス協会 ジュニア3,4		
4月	22日	火									5月	22日	木											6月	22日	日									
4月	23日	水									5月	23日	金											6月	23日	月									
4月	24日	木									5月	24日	土											6月	24日	火									
4月	25日	金									5月	25日	日											6月	25日	水									
4月	26日	土									5月	26日	月											6月	26日	木									
4月	27日	日									5月	27日	火											6月	27日	金									
4月	28日	月									5月	28日	水											6月	28日	土							テニス協会 ジュニア3,4		
4月	29日	火									5月	29日	木											6月	29日	日									
4月	30日	水									5月	30日	金											6月	30日	月									
											5月	31日	土																						テニス協会 ジュニア3,4



2025 年 10 月

グリーンイック諏訪テニス場

2025 年 11 月

グリーンイック諏訪テニス場

2025 年 12 月

グリーンイック諏訪テニス場

月	日	曜日	5:00~7:00	7:00~9:00	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00	月	日	曜日	5:00~7:00	7:00~9:00	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00	月	日	曜日	5:00~7:00	7:00~9:00	9:00~11:00	11:00~13:00	13:00~15:00	15:00~17:00	17:00~19:00	19:00~21:00	
10月	1日	水									11月	1日	土						テニス協会 ジュニア3,4				12月	1日	月								
10月	2日	木									11月	2日	日						テニス協会 南信交流戦				12月	2日	火								
10月	3日	金									11月	3日	月										12月	3日	水								
10月	4日	土									11月	4日	火										12月	4日	木								
10月	5日	日									11月	5日	水										12月	5日	金								
10月	6日	月									11月	6日	木										12月	6日	土								
10月	7日	火									11月	7日	金										12月	7日	日								
10月	8日	水									11月	8日	土						テニス協会 ジュニア3,4				12月	8日	月								
10月	9日	木									11月	9日	日										12月	9日	火								
10月	10日	金									11月	10日	月										12月	10日	水								
10月	11日	土						テニス協会 ジュニア3,4			11月	11日	火										12月	11日	木								
10月	12日	日			ソフトテニス協会 スポーツ祭						11月	12日	水										12月	12日	金								
10月	13日	月			テニス協会 スポーツ祭						11月	13日	木										12月	13日	土								
10月	14日	火									11月	14日	金										12月	14日	日								
10月	15日	水									11月	15日	土						テニス協会 ジュニア3,4				12月	15日	月								
10月	16日	木									11月	16日	日										12月	16日	火								
10月	17日	金									11月	17日	月										12月	17日	水								
10月	18日	土						テニス協会 ジュニア3,4			11月	18日	火										12月	18日	木								
10月	19日	日			テニス協会 ジュニアオープンテ ニス大会						11月	19日	水										12月	19日	金								
10月	20日	月									11月	20日	木										12月	20日	土								
10月	21日	火									11月	21日	金										12月	21日	日								
10月	22日	水									11月	22日	土			テニス協会 交流大会		テニス協会 ジュニア3,4					12月	22日	月								
10月	23日	木									11月	23日	日										12月	23日	火								
10月	24日	金									11月	24日	月										12月	24日	水								
10月	25日	土						テニス協会 ジュニア3,4			11月	25日	火										12月	25日	木								
10月	26日	日									11月	26日	水										12月	26日	金								
10月	27日	月									11月	27日	木										12月	27日	土								
10月	28日	火									11月	28日	金										12月	28日	日								
10月	29日	水									11月	29日	土						テニス協会 ジュニア3,4				12月	29日	月								
10月	30日	木									11月	30日	日										12月	30日	火								
10月	31日	金																					12月	31日	水								

年末年始休業

