

2025 年 4 月

諏訪市体育館

2025 年 5 月

諏訪市体育館

2025 年 6 月

諏訪市体育館

月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	
4月	1日	火					5月	1日	木				スポーツ課 ステップエアロ	6月	1日	日			ダンススポーツ協会 交流会		
4月	2日	水					5月	2日	金					6月	2日	月					
4月	3日	木					5月	3日	土					6月	3日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	
4月	4日	金					5月	4日	日					6月	4日	水					
4月	5日	土	バスケットボール協会 長野県審判講習会					5月	5日	月					6月	5日	木				
4月	6日	日	バスケットボール協会 長野県審判講習会					5月	6日	火					6月	6日	金	保健センター			
4月	7日	月					5月	7日	水					6月	7日	土					
4月	8日	火					5月	8日	木				スポーツ課 ステップエアロ	6月	8日	日	バスケットボール協会 ミニバス教室				
4月	9日	水					5月	9日	金					6月	9日	月					
4月	10日	木					5月	10日	土					6月	10日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	
4月	11日	金					5月	11日	日	バドミントン協会 諏訪市民バドミントン大会				6月	11日	水					
4月	12日	土					5月	12日	月					6月	12日	木					
4月	13日	日	バスケットボール協会 ミニバス開講式					5月	13日	火	スポーツ課 みんスポ		スポーツ課 みんスポ	6月	13日	金	保健センター				
4月	14日	月					5月	14日	水					6月	14日	土	保健センター				
4月	15日	火					5月	15日	木				スポーツ課 ステップエアロ	6月	15日	日					
4月	16日	水					5月	16日	金		高齢者福祉課			6月	16日	月					
4月	17日	木					5月	17日	土	バスケットボール協会 ミニバス教室				6月	17日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	
4月	18日	金					5月	18日	日					6月	18日	水					
4月	19日	土					5月	19日	月					6月	19日	木					
4月	20日	日	バレーボール協会 ソフトバレー大会					5月	20日	火	スポーツ課 みんスポ		スポーツ課 みんスポ	6月	20日	金		高齢者福祉課			
4月	21日	月					5月	21日	水	諏訪市公民館 避難所体験				6月	21日	土	バスケットボール協会 ミニバス教室				
4月	22日	火				スポーツ課 スポ推研修会	5月	22日	木				スポーツ課 ステップエアロ	6月	22日	日					
4月	23日	水					5月	23日	金					6月	23日	月					
4月	24日	木				スポーツ課 ステップエアロ	5月	24日	土					6月	24日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	
4月	25日	金					5月	25日	日	バスケットボール協会 ミニバス教室				6月	25日	水					
4月	26日	土					5月	26日	月					6月	26日	木	スワコエイトピークストライアスロン大会				
4月	27日	日	バレーボール協会 北信越ママさんバレー大会 7:30～18:30				5月	27日	火	スポーツ課 みんスポ		スポーツ課 みんスポ	6月	27日	金						
4月	28日	月					5月	28日	水					6月	28日	土					
4月	29日	火					5月	29日	木					6月	29日	日					
4月	30日	水					5月	30日	金		高齢者福祉課			6月	30日	月	保健センター				
							5月	31日	土												

2025 年 7 月							2025 年 8 月							2025 年 9 月										
諏訪市体育館							諏訪市体育館							諏訪市体育館										
月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30				
7月	1日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	8月	1日	金				バスケ協会	9月	1日	月								
7月	2日	水					8月	2日	土	バスケットボール協会 信州カップ				9月	2日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ				
7月	3日	木					8月	3日	日	バスケットボール協会 信州カップ				9月	3日	水								
7月	4日	金				バスケ協会	8月	4日	月					9月	4日	木				バドミントン協会 市民教室				
7月	5日	土	バスケットボール協会 スワコサマーフェスタ				8月	5日	火					9月	5日	金								
7月	6日	日	バスケットボール協会 スワコサマーフェスタ				8月	6日	水					9月	6日	土								
7月	7日	月					8月	7日	木		合宿(鯉住)			9月	7日	日	バレーボール協会 ふれあいチャンピオンシップ							
7月	8日	火				スポーツ課 スポ推研修	8月	8日	金					9月	8日	月								
7月	9日	水					8月	9日	土	諏訪湖祭湖上花火大会				9月	9日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ				
7月	10日	木					8月	10日	日									9月	10日	水				
7月	11日	金					8月	11日	月									9月	11日	木			バドミントン協会 市民教室	
7月	12日	土					8月	12日	火									9月	12日	金				
7月	13日	日	バドミントン協会 南信地区レディース大会				8月	13日	水									9月	13日	土				
7月	14日	月					8月	14日	木									9月	14日	日				
7月	15日	火	保健センター				8月	15日	金									9月	15日	月				
7月	16日	水					8月	16日	土									9月	16日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ
7月	17日	木					8月	17日	日									9月	17日	水				
7月	18日	金					8月	18日	月									9月	18日	木			バドミントン協会 市民教室	
7月	19日	土					8月	19日	火					9月	19日	金								
7月	20日	日	バレーボール協会 男女混合バレーボール大会				8月	20日	水					9月	20日	土								
7月	21日	月					8月	21日	木					9月	21日	日								
7月	22日	火					8月	22日	金	保健センター				9月	22日	月								
7月	23日	水					8月	23日	土	バスケットボール協会 ミニバス教室				9月	23日	火								
7月	24日	木					8月	24日	日					9月	24日	水								
7月	25日	金					8月	25日	月					9月	25日	木				バドミントン協会 市民教室				
7月	26日	土					8月	26日	火					9月	26日	金								
7月	27日	日	バドミントン協会 市民バドミントン大会				8月	27日	水					9月	27日	土	バレーボール協会 男女混合バレーボール大会							
7月	28日	月					8月	28日	木					9月	28日	日	バレーボール協会 男女混合バレーボール大会							
7月	29日	火					8月	29日	金					9月	29日	月								
7月	30日	水					8月	30日	土					9月	30日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ				
7月	31日	木					8月	31日	日															

2025 年 10 月						2025 年 11 月						2025 年 12 月									
諏訪市体育館						諏訪市体育館						諏訪市体育館									
月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	
10月	1日	水		高齢者福祉課			11月	1日	土				バレー協会 マルニシ準備	12月	1日	月					
10月	2日	木				バドミントン協会 市民教室	11月	2日	日	バレーボール協会 マルニシカップ				12月	2日	火	ソフトテニス協会 レディース				
10月	3日	金					11月	3日	月					12月	3日	水					
10月	4日	土				バレー協会 マルニシ準備	11月	4日	火				スポーツ課 スポ推研修	12月	4日	木					
10月	5日	日	バレーボール協会 マルニシカップ小学生大会				11月	5日	水				スポーツ課 アラカルト	12月	5日	金					
10月	6日	月					11月	6日	木				バドミントン協会 市民教室	12月	6日	土		ソフトテニス協会 市民・親子教室			
10月	7日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	11月	7日	金		高齢者福祉課			12月	7日	日	バドミントン協会 リーグ戦				
10月	8日	水					11月	8日	土	スポーツ課 日体大連携				12月	8日	月					
10月	9日	木				バドミントン協会 市民教室	11月	9日	日					12月	9日	火	ソフトテニス協会 レディース				
10月	10日	金					11月	10日	月					12月	10日	水					
10月	11日	土					11月	11日	火					12月	11日	木					
10月	12日	日	バドミントン協会 スポーツ祭				11月	12日	水					12月	12日	金					
10月	13日	月	バドミントン協会 スポーツ祭				11月	13日	木	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	12月	13日	土		ソフトテニス協会 市民・親子教室			
10月	14日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	11月	14日	金					12月	14日	日					
10月	15日	水	スポーツ課 シニア大学連携			スポーツ課 アラカルト	11月	15日	土	バスケットボール協会 ミニバス教室				12月	15日	月					
10月	16日	木				バドミントン協会 市民教室	11月	16日	日					12月	16日	火	ソフトテニス協会 レディース				
10月	17日	金					11月	17日	月					12月	17日	水					
10月	18日	土	バレーボール協会 チャレンジリーグ 7:30～21:00				11月	18日	火					12月	18日	木					
10月	19日	日	ダンススポーツ協会 スポーツ祭				11月	19日	水					12月	19日	金					
10月	20日	月					11月	20日	木	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	12月	20日	土	バスケットボール協会 ミニバス教室				
10月	21日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	11月	21日	金					12月	21日	日					
10月	22日	水				スポーツ課 アラカルト	11月	22日	土					12月	22日	月					
10月	23日	木				バドミントン協会 市民教室	11月	23日	日					12月	23日	火	ソフトテニス協会 レディース				
10月	24日	金	第37回 諏訪湖マラソン				11月	24日	月					12月	24日	水				ソフトテニス協会 市民親子教室	
10月	25日	土					11月	25日	火					12月	25日	木					
10月	26日	日					11月	26日	水					12月	26日	金					
10月	27日	月					11月	27日	木	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	12月	27日	土					
10月	28日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	11月	28日	金					12月	28日	日	年末年始休業				
10月	29日	水				スポーツ課 アラカルト	11月	29日	土					12月	29日	月					
10月	30日	木	保健センター			バドミントン協会 市民教室	11月	30日	日					12月	30日	火					
10月	31日	金												12月	31日	水					

2026 年 1 月

諏訪市体育館

2026 年 2 月

諏訪市体育館

2026 年 3 月

諏訪市体育館

月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30
1月	1日	木	年末年始休業				2月	1日	日	バスケットボール協会 U11中南信交歓大会				3月	1日	日				
1月	2日	金					2月	2日	月					3月	2日	月				
1月	3日	土					2月	3日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	3月	3日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ
1月	4日	日					2月	4日	水					3月	4日	水				
1月	5日	月					2月	5日	木					3月	5日	木				
1月	6日	火					2月	6日	金					3月	6日	金				
1月	7日	水					2月	7日	土				バスケ協会	3月	7日	土				
1月	8日	木					2月	8日	日	バスケットボール協会 U12中南信交歓大会				3月	8日	日			ダンススポーツ協会 交流会	
1月	9日	金					2月	9日	月					3月	9日	月				
1月	10日	土		ソフトテニス協会 市民・親子教室			2月	10日	火					3月	10日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ
1月	11日	日					2月	11日	水		ソフトテニス協会 市民・親子教室			3月	11日	水				
1月	12日	月	高体連バドミントン 一年生大会				2月	12日	木					3月	12日	木				
1月	13日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	2月	13日	金	ソフトテニス協会 婦人部交流会				3月	13日	金	ソフトテニス協会 婦人部交流会			
1月	14日	水					2月	14日	土					3月	14日	土				
1月	15日	木					2月	15日	日	ソフトテニス協会 インドア大会				3月	15日	日	バスケットボール協会 閉講式			
1月	16日	金					2月	16日	月					3月	16日	月				
1月	17日	土	バスケットボール協会 ミニバス教室				2月	17日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	3月	17日	火				スポーツ課 スポ推研修
1月	18日	日		ソフトテニス協会 市民・親子教室			2月	18日	水					3月	18日	水				
1月	19日	月					2月	19日	木					3月	19日	木				
1月	20日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	2月	20日	金					3月	20日	金				
1月	21日	水					2月	21日	土	バスケットボール協会 ミニバス教室				3月	21日	土				
1月	22日	木					2月	22日	日	ソフトテニス協会 審判講習会				3月	22日	日	バスケットボール協会 閉講式			
1月	23日	金					2月	23日	月		ソフトテニス協会 市民・親子教室			3月	23日	月				
1月	24日	土		ソフトテニス協会 市民・親子教室			2月	24日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	3月	24日	火				
1月	25日	日	バドミントン協会 新春交流会				2月	25日	水					3月	25日	水				
1月	26日	月					2月	26日	木					3月	26日	木				
1月	27日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	2月	27日	金					3月	27日	金				
1月	28日	水					2月	28日	土		ソフトテニス協会 市民・親子教室			3月	28日	土				
1月	29日	木												3月	29日	日				
1月	30日	金												3月	30日	月				
1月	31日	土		ソフトテニス協会 講習会		バスケ協会								3月	31日	火				

清水町体育館

清水町体育館

清水町体育館

月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30
4月	1日	火					5月	1日	木					6月	1日	日				
4月	2日	水					5月	2日	金					6月	2日	月				
4月	3日	木		卓球協会 レディース 半面			5月	3日	土					6月	3日	火				
4月	4日	金		スポーツ課 スポ少結団式			5月	4日	日					6月	4日	水				
4月	5日	土		バスケットボール協会 長野県審判講習会			5月	5日	月					6月	5日	木		卓球協会 レディース 半面		
4月	6日	日	スポーツ課 スポ少結団式	バスケットボール協会 長野県審判講習会			5月	6日	火					6月	6日	金		スポーツ課 キッズ運動あそび		
4月	7日	月					5月	7日	水					6月	7日	土		予約可・・・旧血液センター 駐車場のみ利用不可		バスケ協会
4月	8日	火					5月	8日	木		卓球協会 レディース 半面			6月	8日	日	バスケットボール協会 U12チャレンジリーグ			
4月	9日	水					5月	9日	金					6月	9日	月				
4月	10日	木					5月	10日	土	スポーツ課 かけっこ教室		空手道協会 すわっこ大会		6月	10日	火				
4月	11日	金					5月	11日	日	空手道協会 すわっこ大会				6月	11日	水				
4月	12日	土					5月	12日	月					6月	12日	木	日赤看護専門学校			
4月	13日	日	諏訪消防署 幹部講習会				5月	13日	火					6月	13日	金		スポーツ課 キッズ運動あそび		
4月	14日	月					5月	14日	水					6月	14日	土				
4月	15日	火					5月	15日	木					6月	15日	日				
4月	16日	水					5月	16日	金					6月	16日	月				
4月	17日	木	日赤看護専門学校				5月	17日	土	スポーツ課 かけっこ教室			バスケ協会	6月	17日	火				
4月	18日	金					5月	18日	日	バスケ協会 U12チャレンジリーグ				6月	18日	水				
4月	19日	土			空手道協会 長野県大会		5月	19日	月					6月	19日	木	日赤看護専門学校			
4月	20日	日	空手道協会 長野県大会				5月	20日	火					6月	20日	金		スポーツ課 キッズ運動あそび		
4月	21日	月					5月	21日	水					6月	21日	土				
4月	22日	火					5月	22日	木					6月	22日	日	バレーボール協会 男女混合バレーボール大会			
4月	23日	水		日赤看護専門学校 新入生歓迎会			5月	23日	金					6月	23日	月				
4月	24日	木	日赤看護専門学校				5月	24日	土					6月	24日	火				
4月	25日	金					5月	25日	日					6月	25日	水				
4月	26日	土					5月	26日	月					6月	26日	木				
4月	27日	日	バレーボール協会 北信越ママさんバレー大会				5月	27日	火					6月	27日	金				
4月	28日	月					5月	28日	水					6月	28日	土				
4月	29日	火					5月	29日	木	日赤看護専門学校				6月	29日	日				
4月	30日	水					5月	30日	金		スポーツ課 キッズ運動あそび			6月	30日	月				
							5月	31日	土											

2025 年 7 月						2025 年 8 月						2025 年 9 月								
清水町体育館						清水町体育館						清水町体育館								
月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30
7月	1日	火					8月	1日	金					9月	1日	月				
7月	2日	水					8月	2日	土					9月	2日	火				
7月	3日	木	日赤看護専門学校	卓球協会 レディース 半面			8月	3日	日	スポーツ課 スポ少卓球県交流大会				9月	3日	水				スポーツ課 筋トレ
7月	4日	金				バスケ協会	8月	4日	月					9月	4日	木		卓球協会 レディース 半面		
7月	5日	土	バスケットボール協会 スワコサマーフェスタ				8月	5日	火					9月	5日	金				
7月	6日	日	バスケットボール協会 スワコサマーフェスタ				8月	6日	水					9月	6日	土				
7月	7日	月					8月	7日	木		卓球協会 レディース 半面			9月	7日	日	バレーボール協会 ふれあいチャンピオンシップ			
7月	8日	火					8月	8日	金	合宿(鯉住)				9月	8日	月				
7月	9日	水					8月	9日	土				バスケ協会	9月	9日	火				
7月	10日	木	日赤看護専門学校				8月	10日	日	バスケットボール協会 U12チャレンジリーグ				9月	10日	水				スポーツ課 筋トレ
7月	11日	金					8月	11日	月					9月	11日	木				
7月	12日	土				バスケ協会	8月	12日	火					9月	12日	金				
7月	13日	日	バスケットボール協会 U12チャレンジリーグ				8月	13日	水					9月	13日	土				バスケ協会
7月	14日	月					8月	14日	木	諏訪湖祭湖上花火大会				9月	14日	日	バスケットボール協会 U12チャレンジリーグ			
7月	15日	火					8月	15日	金									9月	15日	月
7月	16日	水					8月	16日	土					9月	16日	火				
7月	17日	木					8月	17日	日					9月	17日	水				スポーツ課 筋トレ
7月	18日	金					8月	18日	月		合宿(鯉住)			9月	18日	木	日赤看護専門学校			
7月	19日	土					8月	19日	火	合宿(鯉住)				9月	19日	金				
7月	20日	日	バレーボール協会 男女混合バレーボール大会				8月	20日	水	合宿(鯉住)				9月	20日	土				
7月	21日	月					8月	21日	木	合宿(鯉住)				9月	21日	日				
7月	22日	火					8月	22日	金	合宿(鯉住)				9月	22日	月				
7月	23日	水					8月	23日	土					9月	23日	火				
7月	24日	木	日赤看護専門学校				8月	24日	日	バスケットボール協会				9月	24日	水				スポーツ課 筋トレ
7月	25日	金				バスケ協会	8月	25日	月					9月	25日	木	日赤看護専門学校			
7月	26日	土	バスケットボール協会 信州カップ				8月	26日	火					9月	26日	金				スポーツ課 ボクササイズ
7月	27日	日	バスケットボール協会 信州カップ				8月	27日	水					9月	27日	土	バレーボール協会 男女混合バレーボール大会			
7月	28日	月					8月	28日	木					9月	28日	日	バレーボール協会 男女混合バレーボール大会			
7月	29日	火					8月	29日	金				スポーツ課 ボクササイズ	9月	29日	月				
7月	30日	水	スポーツ課 日体大連携				8月	30日	土					9月	30日	火				
7月	31日	木					8月	31日	日											

2025 年 10 月						2025 年 11 月						2025 年 12 月								
清水町体育館						清水町体育館						清水町体育館								
月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30
10月	1日	水					11月	1日	土	スポーツ課 柳澤運動			バレー協会	12月	1日	月				
10月	2日	木	日赤看護専門 学校	卓球協会 レディース 半面			11月	2日	日	バレーボール協会 マルニシカップ県大会				12月	2日	火				
10月	3日	金	諏訪清陵高校 クラスマッチ			スポーツ課 ボクササイズ	11月	3日	月					12月	3日	水				
10月	4日	土					11月	4日	火					12月	4日	木	卓球協会 レディース 半面		テニス協会 市民教室	
10月	5日	日	スポーツ課 日体大連携				11月	5日	水					12月	5日	金				
10月	6日	月					11月	6日	木	日赤看護専門 学校	卓球協会 レディース 半面		テニス協会 市民教室	12月	6日	土	テニス協会 ジュニア			
10月	7日	火					11月	7日	金					12月	7日	日	卓球協会 諏訪オープン大会			
10月	8日	水					11月	8日	土	スポーツ課 日体大連携				12月	8日	月				
10月	9日	木					11月	9日	日	バスケットボール協会 U12チャレンジリーグ				12月	9日	火				
10月	10日	金				スポーツ課 ボクササイズ	11月	10日	月					12月	10日	水				
10月	11日	土	スポーツ課 スポーツ祭開会式				11月	11日	火					12月	11日	木				テニス協会 市民教室
10月	12日	日	バスケットボール協会 スポーツ祭				11月	12日	水					12月	12日	金				
10月	13日	月					11月	13日	木	日赤看護専門 学校			テニス協会 市民教室	12月	13日	土	テニス協会 ジュニア			
10月	14日	火					11月	14日	金					12月	14日	日	バレーボール協会 ソフトバレーボール大会			
10月	15日	水					11月	15日	土					12月	15日	月				
10月	16日	木	日赤看護専門 学校				11月	16日	日					12月	16日	火				
10月	17日	金				スポーツ課 ボクササイズ	11月	17日	月					12月	17日	水				
10月	18日	土	バレーボール協会 チャレンジリーグ7:30～21:30				11月	18日	火					12月	18日	木				テニス協会 市民教室
10月	19日	日	小和田区公民館				11月	19日	水					12月	19日	金				
10月	20日	月					11月	20日	木				テニス協会 市民教室	12月	20日	土	バスケットボール協会 U12チャレンジリーグ			
10月	21日	火					11月	21日	金					12月	21日	日				
10月	22日	水	予約可・・・旧血液センター駐車場のみ利用不可				11月	22日	土					12月	22日	月				
10月	23日	木	日赤看護専門 学校				11月	23日	日					12月	23日	火				
10月	24日	金				スポーツ課 ボクササイズ	11月	24日	月					12月	24日	水				
10月	25日	土					11月	25日	火					12月	25日	木				テニス協会 市民教室
10月	26日	日					11月	26日	水					12月	26日	金				
10月	27日	月					11月	27日	木				テニス協会 市民教室	12月	27日	土	年末作業			
10月	28日	火					11月	28日	金					12月	28日	日	年末年始休業			
10月	29日	水					11月	29日	土		テニス協会 ジュニア			12月	29日	月				
10月	30日	木					11月	30日	日	バレーボール協会 男女混合バレーボール大会				12月	30日	火				
10月	31日	金											12月	31日	水					

2026 年 1 月

清水町体育館

2026 年 2 月

清水町体育館

2026 年 3 月

清水町体育館

月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30
1月	1日	木	年末年始休業			
1月	2日	金				
1月	3日	土				
1月	4日	日				
1月	5日	月				
1月	6日	火				
1月	7日	水		卓球協会 レディース 半面		
1月	8日	木				
1月	9日	金	諏訪消防署 出初式			
1月	10日	土	諏訪消防署 出初式			
1月	11日	日	諏訪消防署 出初式			
1月	12日	月	高体連バドミントン 一年生大会			
1月	13日	火				
1月	14日	水				
1月	15日	木				テニス協会 市民教室
1月	16日	金				
1月	17日	土	バスケットボール協会			
1月	18日	日				
1月	19日	月				
1月	20日	火				
1月	21日	水				
1月	22日	木				
1月	23日	金				
1月	24日	土		テニス協会 ジュニア		バスケ協会
1月	25日	日	バスケットボール協会 学校対抗バスケットボール大会			
1月	26日	月				
1月	27日	火				
1月	28日	水				
1月	29日	木				テニス協会 市民教室
1月	30日	金				
1月	31日	土		テニス協会 ジュニア		バスケ協会

月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30
2月	1日	日				
2月	2日	月				
2月	3日	火				
2月	4日	水				
2月	5日	木		卓球協会 レディース 半面		テニス協会 市民教室
2月	6日	金				
2月	7日	土				バスケ協会
2月	8日	日	バスケットボール協会 U12中南信交歓大会			
2月	9日	月				
2月	10日	火				
2月	11日	水				
2月	12日	木				テニス協会 市民教室
2月	13日	金				
2月	14日	土		テニス協会 ジュニア		
2月	15日	日				
2月	16日	月				
2月	17日	火				
2月	18日	水				
2月	19日	木				テニス協会 市民教室
2月	20日	金				バスケ協会
2月	21日	土	バスケットボール協会 地区対抗戦			
2月	22日	日	バスケットボール協会 地区対抗戦			
2月	23日	月				
2月	24日	火				
2月	25日	水				
2月	26日	木				テニス協会 市民教室
2月	27日	金				
2月	28日	土		テニス協会 ジュニア		

月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30
3月	1日	日	バスケットボール協会 オープン大会			
3月	2日	月				
3月	3日	火				
3月	4日	水				
3月	5日	木		卓球協会 レディース 半面		テニス協会 市民教室
3月	6日	金				
3月	7日	土				
3月	8日	日				
3月	9日	月				
3月	10日	火				
3月	11日	水				
3月	12日	木				テニス協会 市民教室
3月	13日	金				
3月	14日	土				
3月	15日	日	バスケットボール協会 閉講式			
3月	16日	月				
3月	17日	火				
3月	18日	水				
3月	19日	木				テニス協会 市民教室
3月	20日	金				
3月	21日	土				
3月	22日	日	バスケットボール協会 閉講式			
3月	23日	月				
3月	24日	火				
3月	25日	水				
3月	26日	木				テニス協会 市民教室
3月	27日	金				
3月	28日	土				
3月	29日	日	野球協会 審判講習会			
3月	30日	月				
3月	31日	火				

2025 年 4 月						2025 年 5 月						2025 年 6 月								
元町体育館						元町体育館						元町体育館								
月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30
4月	1日	火					5月	1日	木					6月	1日	日				
4月	2日	水					5月	2日	金	諏訪清陵高校 クラスマッチ				6月	2日	月				
4月	3日	木					5月	3日	土					6月	3日	火				
4月	4日	金					5月	4日	日					6月	4日	水				
4月	5日	土					5月	5日	月					6月	5日	木				
4月	6日	日					5月	6日	火					6月	6日	金				
4月	7日	月					5月	7日	水					6月	7日	土				
4月	8日	火					5月	8日	木					6月	8日	日				
4月	9日	水					5月	9日	金					6月	9日	月				
4月	10日	木					5月	10日	土					6月	10日	火				
4月	11日	金					5月	11日	日	太極拳協会 講習会				6月	11日	水				
4月	12日	土					5月	12日	月					6月	12日	木				
4月	13日	日					5月	13日	火					6月	13日	金				
4月	14日	月					5月	14日	水					6月	14日	土				
4月	15日	火					5月	15日	木					6月	15日	日				
4月	16日	水					5月	16日	金					6月	16日	月				
4月	17日	木					5月	17日	土					6月	17日	火				
4月	18日	金					5月	18日	日					6月	18日	水				
4月	19日	土					5月	19日	月					6月	19日	木				
4月	20日	日					5月	20日	火					6月	20日	金				
4月	21日	月					5月	21日	水					6月	21日	土				
4月	22日	火					5月	22日	木					6月	22日	日				
4月	23日	水					5月	23日	金					6月	23日	月				
4月	24日	木					5月	24日	土					6月	24日	火				
4月	25日	金					5月	25日	日					6月	25日	水				
4月	26日	土					5月	26日	月					6月	26日	木				
4月	27日	日					5月	27日	火					6月	27日	金				
4月	28日	月					5月	28日	水					6月	28日	土				
4月	29日	火					5月	29日	木					6月	29日	日				
4月	30日	水					5月	30日	金					6月	30日	月				
						5月	31日	土												

元町体育館

元町体育館

元町体育館

月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30
7月	1日	火					8月	1日	金					9月	1日	月				
7月	2日	水					8月	2日	土					9月	2日	火				
7月	3日	木					8月	3日	日					9月	3日	水				
7月	4日	金					8月	4日	月					9月	4日	木				
7月	5日	土					8月	5日	火					9月	5日	金				
7月	6日	日					8月	6日	水					9月	6日	土				
7月	7日	月					8月	7日	木					9月	7日	日				
7月	8日	火					8月	8日	金					9月	8日	月				
7月	9日	水					8月	9日	土					9月	9日	火				
7月	10日	木					8月	10日	日					9月	10日	水				
7月	11日	金					8月	11日	月					9月	11日	木				
7月	12日	土					8月	12日	火					9月	12日	金				
7月	13日	日					8月	13日	水					9月	13日	土				
7月	14日	月					8月	14日	木	諏訪湖祭湖上花火大会				9月	14日	日				
7月	15日	火					8月	15日	金					9月	15日	月				
7月	16日	水					8月	16日	土					9月	16日	火				
7月	17日	木					8月	17日	日					9月	17日	水				
7月	18日	金					8月	18日	月					9月	18日	木				
7月	19日	土					8月	19日	火					9月	19日	金				
7月	20日	日					8月	20日	水					9月	20日	土				
7月	21日	月					8月	21日	木					9月	21日	日				
7月	22日	火					8月	22日	金					9月	22日	月				
7月	23日	水					8月	23日	土					9月	23日	火				
7月	24日	木					8月	24日	日					9月	24日	水				
7月	25日	金					8月	25日	月					9月	25日	木				
7月	26日	土					8月	26日	火					9月	26日	金				
7月	27日	日	少林寺拳法 県大会				8月	27日	水					9月	27日	土				
7月	28日	月					8月	28日	木					9月	28日	日				
7月	29日	火					8月	29日	金					9月	29日	月				
7月	30日	水					8月	30日	土					9月	30日	火				
7月	31日	木					8月	31日	日											

2025 年 10 月						2025 年 11 月						2025 年 12 月								
元町体育館						元町体育館						元町体育館								
月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30
10月	1日	水					11月	1日	土					12月	1日	月				
10月	2日	木					11月	2日	日					12月	2日	火				
10月	3日	金	諏訪清陵高校 クラスマッチ				11月	3日	月					12月	3日	水				
10月	4日	土					11月	4日	火					12月	4日	木				
10月	5日	日					11月	5日	水					12月	5日	金				
10月	6日	月					11月	6日	木					12月	6日	土				
10月	7日	火					11月	7日	金					12月	7日	日				
10月	8日	水					11月	8日	土					12月	8日	月				
10月	9日	木					11月	9日	日					12月	9日	火				
10月	10日	金					11月	10日	月					12月	10日	水				
10月	11日	土					11月	11日	火					12月	11日	木				
10月	12日	日					11月	12日	水					12月	12日	金				
10月	13日	月					11月	13日	木					12月	13日	土				
10月	14日	火					11月	14日	金					12月	14日	日				
10月	15日	水					11月	15日	土					12月	15日	月				
10月	16日	木					11月	16日	日					12月	16日	火				
10月	17日	金					11月	17日	月					12月	17日	水				
10月	18日	土					11月	18日	火					12月	18日	木				
10月	19日	日					11月	19日	水					12月	19日	金				
10月	20日	月					11月	20日	木					12月	20日	土				
10月	21日	火					11月	21日	金					12月	21日	日				
10月	22日	水					11月	22日	土					12月	22日	月				
10月	23日	木					11月	23日	日					12月	23日	火				
10月	24日	金					11月	24日	月					12月	24日	水				
10月	25日	土					11月	25日	火					12月	25日	木				
10月	26日	日					11月	26日	水					12月	26日	金				
10月	27日	月					11月	27日	木					12月	27日	土	年末作業			
10月	28日	火					11月	28日	金					12月	28日	日	年末年始休業			
10月	29日	水					11月	29日	土					12月	29日	月				
10月	30日	木					11月	30日	日					12月	30日	火				
10月	31日	金												12月	31日	水				

2026 年 1 月元町体育館							2026 年 2 月元町体育館							2026 年 3 月元町体育館						
月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30
1月	1日	木	年末年始休業				2月	1日	日	工事予定				3月	1日	日	工事予定			
1月	2日	金					2月	2日	月					3月	2日	月				
1月	3日	土					2月	3日	火					3月	3日	火				
1月	4日	日	工事予定				2月	4日	水					3月	4日	水				
1月	5日	月					2月	5日	木					3月	5日	木				
1月	6日	火					2月	6日	金					3月	6日	金				
1月	7日	水					2月	7日	土					3月	7日	土				
1月	8日	木					2月	8日	日					3月	8日	日				
1月	9日	金					2月	9日	月					3月	9日	月				
1月	10日	土					2月	10日	火					3月	10日	火				
1月	11日	日					2月	11日	水					3月	11日	水				
1月	12日	月					2月	12日	木					3月	12日	木				
1月	13日	火					2月	13日	金					3月	13日	金				
1月	14日	水					2月	14日	土					3月	14日	土				
1月	15日	木					2月	15日	日					3月	15日	日				
1月	16日	金					2月	16日	月					3月	16日	月	工事予定			
1月	17日	土					2月	17日	火					3月	17日	火				
1月	18日	日					2月	18日	水					3月	18日	水				
1月	19日	月					2月	19日	木					3月	19日	木				
1月	20日	火					2月	20日	金					3月	20日	金				
1月	21日	水					2月	21日	土					3月	21日	土				
1月	22日	木					2月	22日	日					3月	22日	日				
1月	23日	金					2月	23日	月					3月	23日	月				
1月	24日	土					2月	24日	火					3月	24日	火				
1月	25日	日					2月	25日	水					3月	25日	水				
1月	26日	月					2月	26日	木					3月	26日	木				
1月	27日	火					2月	27日	金					3月	27日	金				
1月	28日	水					2月	28日	土					3月	28日	土				
1月	29日	木												3月	29日	日				
1月	30日	金												3月	30日	月				
1月	31日	土												3月	31日	火				

2025 年 4 月

諏訪市武道館（道場）

2025 年 5 月

諏訪市武道館（道場）

2025 年 6 月

諏訪市武道館（道場）

月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30	月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30	月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30
4月	1日	火					5月	1日	木			卓球協会		6月	1日	日	空手道協会 形講習会			
4月	2日	水				剣道協会 合同稽古	5月	2日	金					6月	2日	月			卓球協会	
4月	3日	木					5月	3日	土			卓球協会		6月	3日	火				
4月	4日	金					5月	4日	日			卓球協会		6月	4日	水				剣道協会 合同稽古
4月	5日	土			卓球協会	卓球協会 国体予選会	5月	5日	月			卓球協会		6月	5日	木		スポーツ課 市民ヨガ		
4月	6日	日			卓球協会		5月	6日	火					6月	6日	金				
4月	7日	月			卓球協会		5月	7日	水				剣道協会 合同稽古	6月	7日	土			剣道協会 体験会	卓球協会 社会人予選
4月	8日	火					5月	8日	木					6月	8日	日			卓球協会	
4月	9日	水				剣道協会	5月	9日	金					6月	9日	月			卓球協会	
4月	10日	木			卓球協会		5月	10日	土			卓球協会	卓球協会 中部予選会	6月	10日	火				
4月	11日	金					5月	11日	日			卓球協会		6月	11日	水				剣道協会
4月	12日	土			卓球協会		5月	12日	月			卓球協会		6月	12日	木		スポーツ課 市民ヨガ	卓球協会	
4月	13日	日			卓球協会		5月	13日	火					6月	13日	金				
4月	14日	月			卓球協会		5月	14日	水				剣道協会	6月	14日	土			卓球協会	
4月	15日	火					5月	15日	木			卓球協会		6月	15日	日			卓球協会	
4月	16日	水				剣道協会	5月	16日	金					6月	16日	月			卓球協会	
4月	17日	木			卓球協会		5月	17日	土			卓球協会		6月	17日	火				
4月	18日	金					5月	18日	日			卓球協会		6月	18日	水				剣道協会
4月	19日	土			卓球協会		5月	19日	月			卓球協会		6月	19日	木		スポーツ課 市民ヨガ	卓球協会	
4月	20日	日			卓球協会		5月	20日	火					6月	20日	金				
4月	21日	月			卓球協会		5月	21日	水				剣道協会	6月	21日	土			卓球協会	
4月	22日	火					5月	22日	木			卓球協会		6月	22日	日	空手道協会 強化練習			
4月	23日	水				剣道協会	5月	23日	金					6月	23日	月			卓球協会	
4月	24日	木			卓球協会		5月	24日	土			卓球協会		6月	24日	火				
4月	25日	金					5月	25日	日		剣道協会 高島城祭	卓球協会		6月	25日	水				剣道協会
4月	26日	土			卓球協会		5月	26日	月			卓球協会		6月	26日	木		スポーツ課 市民ヨガ	卓球協会	
4月	27日	日			卓球協会		5月	27日	火					6月	27日	金				
4月	28日	月			卓球協会		5月	28日	水				剣道協会	6月	28日	土			卓球協会	
4月	29日	火					5月	29日	木			卓球協会		6月	29日	日			卓球協会	
4月	30日	水				剣道協会	5月	30日	金					6月	30日	月			卓球協会	
							5月	31日	土			卓球協会								

2025 年 7 月

諏訪市武道館（道場）

2025 年 8 月

諏訪市武道館（道場）

2025 年 9 月

諏訪市武道館（道場）

月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30	月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30	月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30
7月	1日	火					8月	1日	金					9月	1日	月				卓球協会
7月	2日	水				剣道協会 合同稽古	8月	2日	土			卓球協会		9月	2日	火				
7月	3日	木		スポーツ課 市民ヨガ			8月	3日	日			卓球協会		9月	3日	水				剣道協会 合同稽古
7月	4日	金					8月	4日	月			卓球協会		9月	4日	木				
7月	5日	土			卓球協会		8月	5日	火					9月	5日	金				
7月	6日	日			卓球協会		8月	6日	水				剣道協会 合同稽古	9月	6日	土			卓球協会	
7月	7日	月			卓球協会		8月	7日	木					9月	7日	日			卓球協会	
7月	8日	火					8月	8日	金					9月	8日	月			卓球協会	
7月	9日	水				剣道協会	8月	9日	土	諏訪湖祭湖上花火大会				9月	9日	火				
7月	10日	木			卓球協会		8月	10日	日					9月	10日	水				剣道協会
7月	11日	金					8月	11日	月					9月	11日	木			卓球協会	
7月	12日	土			卓球協会		8月	12日	火					9月	12日	金				
7月	13日	日			卓球協会		8月	13日	水					9月	13日	土			卓球協会	卓球協会 県選手権
7月	14日	月			卓球協会		8月	14日	木					9月	14日	日			卓球協会	
7月	15日	火					8月	15日	金					9月	15日	月			卓球協会	
7月	16日	水				剣道協会	8月	16日	土					9月	16日	火				
7月	17日	木			卓球協会		8月	17日	日			卓球協会		9月	17日	水				剣道協会
7月	18日	金					8月	18日	月			卓球協会		9月	18日	木			卓球協会	
7月	19日	土			卓球協会		8月	19日	火					9月	19日	金				
7月	20日	日			卓球協会		8月	20日	水				剣道協会	9月	20日	土			卓球協会	
7月	21日	月			卓球協会		8月	21日	木			卓球協会		9月	21日	日	空手道協会 強化練習			
7月	22日	火					8月	22日	金					9月	22日	月			卓球協会	
7月	23日	水				剣道協会	8月	23日	土			卓球協会		9月	23日	火				
7月	24日	木			卓球協会		8月	24日	日			卓球協会		9月	24日	水				剣道協会
7月	25日	金					8月	25日	月			卓球協会		9月	25日	木			卓球協会	
7月	26日	土			卓球協会		8月	26日	火					9月	26日	金				
7月	27日	日			卓球協会		8月	27日	水				剣道協会	9月	27日	土			卓球協会	
7月	28日	月			卓球協会		8月	28日	木			卓球協会		9月	28日	日			卓球協会	
7月	29日	火					8月	29日	金					9月	29日	月			卓球協会	
7月	30日	水				剣道協会	8月	30日	土			卓球協会		9月	30日	火				
7月	31日	木			卓球協会		8月	31日	日			卓球協会								

2025 年 10 月 諏訪市武道館（道場）

月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30
10月	1日	水				剣道協会 合同稽古
10月	2日	木				
10月	3日	金				
10月	4日	土			卓球協会	
10月	5日	日	空手道協会 強化練習			
10月	6日	月			卓球協会	
10月	7日	火				
10月	8日	水			剣道協会	
10月	9日	木			卓球協会	
10月	10日	金				
10月	11日	土		剣道協会 スポーツ祭	卓球協会	
10月	12日	日	空手道協会 スポーツ祭			
10月	13日	月			卓球協会	
10月	14日	火				
10月	15日	水			剣道協会	
10月	16日	木			卓球協会	
10月	17日	金				
10月	18日	土			卓球協会	
10月	19日	日	卓球協会 スポーツ祭			卓球協会
10月	20日	月			卓球協会	
10月	21日	火				
10月	22日	水			剣道協会	
10月	23日	木			卓球協会	
10月	24日	金				
10月	25日	土			卓球協会	卓球協会 市民教室
10月	26日	日			卓球協会	
10月	27日	月			卓球協会	
10月	28日	火				
10月	29日	水			剣道協会	
10月	30日	木			卓球協会	
10月	31日	金				

2025 年 11 月 諏訪市武道館（道場）

月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30
11月	1日	土			卓球協会	卓球協会 市民教室
11月	2日	日			卓球協会	
11月	3日	月			卓球協会	
11月	4日	火				
11月	5日	水				剣道協会 合同稽古
11月	6日	木				
11月	7日	金				
11月	8日	土			卓球協会	卓球協会 市民教室
11月	9日	日			卓球協会	
11月	10日	月			卓球協会	
11月	11日	火				
11月	12日	水				剣道協会
11月	13日	木			卓球協会	
11月	14日	金				
11月	15日	土			卓球協会	卓球協会 市民教室
11月	16日	日			卓球協会	
11月	17日	月			卓球協会	
11月	18日	火				
11月	19日	水				剣道協会
11月	20日	木			卓球協会	
11月	21日	金				
11月	22日	土			卓球協会	
11月	23日	日			卓球協会	
11月	24日	月			卓球協会	
11月	25日	火				
11月	26日	水				剣道協会
11月	27日	木			卓球協会	
11月	28日	金				
11月	29日	土			卓球協会	卓球協会 市民教室
11月	30日	日			卓球協会	

2025 年 12 月 諏訪市武道館（道場）

月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30
12月	1日	月			卓球協会	
12月	2日	火				
12月	3日	水				剣道協会 合同稽古
12月	4日	木				
12月	5日	金				
12月	6日	土			卓球協会	
12月	7日	日			卓球協会	
12月	8日	月			卓球協会	
12月	9日	火				
12月	10日	水				剣道協会
12月	11日	木			卓球協会	
12月	12日	金				
12月	13日	土			卓球協会	卓球協会 市民教室
12月	14日	日			卓球協会	
12月	15日	月			卓球協会	
12月	16日	火				
12月	17日	水				剣道協会
12月	18日	木			卓球協会	
12月	19日	金				
12月	20日	土	教育総務係 チャレンジショップ 市駐車場利用不可			卓球協会
12月	21日	日			卓球協会	
12月	22日	月			卓球協会	
12月	23日	火				
12月	24日	水				剣道協会
12月	25日	木			卓球協会	
12月	26日	金				
12月	27日	土				
12月	28日	日	年末年始休業			
12月	29日	月				
12月	30日	火				
12月	31日	水				

2026 年 1 月

諏訪市武道館（道場）

2026 年 2 月

諏訪市武道館（道場）

2026 年 3 月

諏訪市武道館（道場）

月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30	月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30	月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30
1月	1日	木	年末年始休業				2月	1日	日	空手道協会 強化練習				3月	1日	日			卓球協会	
1月	2日	金					2月	2日	月			卓球協会		3月	2日	月			卓球協会	
1月	3日	土					2月	3日	火					3月	3日	火				
1月	4日	日			卓球協会		2月	4日	水				剣道協会 合同稽古	3月	4日	水				剣道協会 合同稽古
1月	5日	月			卓球協会		2月	5日	木					3月	5日	木				
1月	6日	火					2月	6日	金					3月	6日	金				
1月	7日	水				剣道協会	2月	7日	土			卓球協会	卓球協会 県フライングボール	3月	7日	土			卓球協会	
1月	8日	木					2月	8日	日			卓球協会		3月	8日	日			卓球協会	
1月	9日	金					2月	9日	月			卓球協会		3月	9日	月			卓球協会	
1月	10日	土			卓球協会	卓球協会 連盟杯	2月	10日	火					3月	10日	火				
1月	11日	日	空手道協会 鏡開き		卓球協会		2月	11日	水				剣道協会	3月	11日	水				剣道協会
1月	12日	月			卓球協会		2月	12日	木			卓球協会		3月	12日	木			卓球協会	
1月	13日	火					2月	13日	金					3月	13日	金				
1月	14日	水				剣道協会	2月	14日	土			卓球協会		3月	14日	土			卓球協会	
1月	15日	木			卓球協会		2月	15日	日			卓球協会		3月	15日	日			卓球協会	
1月	16日	金					2月	16日	月			卓球協会		3月	16日	月			卓球協会	
1月	17日	土			卓球協会		2月	17日	火					3月	17日	火				
1月	18日	日			卓球協会		2月	18日	水				剣道協会	3月	18日	水				剣道協会
1月	19日	月			卓球協会		2月	19日	木			卓球協会		3月	19日	木			卓球協会	
1月	20日	火					2月	20日	金					3月	20日	金		剣道協会 剣道一級審査会 12-16時		
1月	21日	水				剣道協会	2月	21日	土			卓球協会		3月	21日	土			卓球協会	
1月	22日	木			卓球協会		2月	22日	日			卓球協会		3月	22日	日			卓球協会	
1月	23日	金					2月	23日	月			卓球協会		3月	23日	月			卓球協会	
1月	24日	土			卓球協会		2月	24日	火					3月	24日	火				
1月	25日	日			卓球協会		2月	25日	水				剣道協会	3月	25日	水				剣道協会
1月	26日	月			卓球協会		2月	26日	木			卓球協会		3月	26日	木			卓球協会	
1月	27日	火					2月	27日	金					3月	27日	金				
1月	28日	水				剣道協会	2月	28日	土			卓球協会		3月	28日	土			卓球協会	
1月	29日	木			卓球協会									3月	29日	日			卓球協会	
1月	30日	金													3月	30日	月			卓球協会
1月	31日	土			卓球協会										3月	31日	火			

2025 年 4 月

諏訪市武道館（柔道場）

2025 年 5 月

諏訪市武道館（柔道場）

2025 年 6 月

諏訪市武道館（柔道場）

月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30	月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30	月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30
4月	1日	火					5月	1日	木					6月	1日	日		空手道協会 形講習会		
4月	2日	水				柔道協会	5月	2日	金				柔道協会	6月	2日	月				柔道協会
4月	3日	木					5月	3日	土					6月	3日	火				
4月	4日	金				柔道協会	5月	4日	日					6月	4日	水				柔道協会
4月	5日	土					5月	5日	月					6月	5日	木		スポーツ課 市民ヨガ		
4月	6日	日					5月	6日	火					6月	6日	金				柔道協会
4月	7日	月				柔道協会	5月	7日	水				柔道協会	6月	7日	土				合気道協会
4月	8日	火					5月	8日	木					6月	8日	日				
4月	9日	水				柔道協会	5月	9日	金				柔道協会	6月	9日	月				柔道協会
4月	10日	木					5月	10日	土				合気道協会	6月	10日	火				
4月	11日	金				柔道協会	5月	11日	日					6月	11日	水				柔道協会
4月	12日	土					5月	12日	月				柔道協会	6月	12日	木		スポーツ課 市民ヨガ		
4月	13日	日					5月	13日	火					6月	13日	金				柔道協会
4月	14日	月				柔道協会	5月	14日	水				柔道協会	6月	14日	土				合気道協会
4月	15日	火					5月	15日	木					6月	15日	日				
4月	16日	水				柔道協会	5月	16日	金				柔道協会	6月	16日	月				柔道協会
4月	17日	木					5月	17日	土				合気道協会	6月	17日	火				
4月	18日	金				柔道協会	5月	18日	日					6月	18日	水				柔道協会
4月	19日	土					5月	19日	月				柔道協会	6月	19日	木		スポーツ課 市民ヨガ		
4月	20日	日					5月	20日	火					6月	20日	金				柔道協会
4月	21日	月				柔道協会	5月	21日	水				柔道協会	6月	21日	土				合気道協会
4月	22日	火					5月	22日	木					6月	22日	日		空手道協会 強化練習		
4月	23日	水				柔道協会	5月	23日	金				柔道協会	6月	23日	月				柔道協会
4月	24日	木					5月	24日	土				合気道協会	6月	24日	火				
4月	25日	金				柔道協会	5月	25日	日	観光課 高島城祭				6月	25日	水				柔道協会
4月	26日	土					5月	26日	月				柔道協会	6月	26日	木		スポーツ課 市民ヨガ		
4月	27日	日					5月	27日	火					6月	27日	金				柔道協会
4月	28日	月				柔道協会	5月	28日	水				柔道協会	6月	28日	土				合気道協会
4月	29日	火					5月	29日	木					6月	29日	日				
4月	30日	水				柔道協会	5月	30日	金				柔道協会	6月	30日	月				柔道協会
							5月	31日	土				合気道協会							

諏訪市武道館（柔道場）

諏訪市武道館（柔道場）

諏訪市武道館（柔道場）

月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30	月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30	月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30
7月	1日	火					8月	1日	金				柔道協会	9月	1日	月				柔道協会 暑中稽古
7月	2日	水				柔道協会	8月	2日	土				合氣道協会	9月	2日	火				
7月	3日	木		スポーツ課 市民ヨガ			8月	3日	日					9月	3日	水				柔道協会
7月	4日	金				柔道協会	8月	4日	月				柔道協会	9月	4日	木				
7月	5日	土				合氣道協会	8月	5日	火					9月	5日	金				柔道協会
7月	6日	日					8月	6日	水				柔道協会	9月	6日	土				合氣道協会
7月	7日	月				柔道協会	8月	7日	木					9月	7日	日				
7月	8日	火					8月	8日	金					9月	8日	月				柔道協会 暑中稽古
7月	9日	水				柔道協会	8月	9日	土	諏訪湖祭湖上花火大会				9月	9日	火				
7月	10日	木					8月	10日	日					9月	10日	水				柔道協会
7月	11日	金				柔道協会	8月	11日	月					9月	11日	木				
7月	12日	土				合氣道協会	8月	12日	火					9月	12日	金				柔道協会
7月	13日	日					8月	13日	水					9月	13日	土				合氣道協会
7月	14日	月				柔道協会	8月	14日	木					9月	14日	日				
7月	15日	火					8月	15日	金					9月	15日	月				
7月	16日	水				柔道協会	8月	16日	土					9月	16日	火				
7月	17日	木					8月	17日	日					9月	17日	水				柔道協会
7月	18日	金				柔道協会	8月	18日	月				柔道協会 暑中稽古	9月	18日	木				
7月	19日	土				合氣道協会	8月	19日	火					9月	19日	金				柔道協会
7月	20日	日					8月	20日	水				柔道協会	9月	20日	土				合氣道協会
7月	21日	月					8月	21日	木					9月	21日	日	空手道協会 強化練習			
7月	22日	火					8月	22日	金				柔道協会	9月	22日	月				柔道協会
7月	23日	水				柔道協会	8月	23日	土				合氣道協会	9月	23日	火				
7月	24日	木					8月	24日	日					9月	24日	水				柔道協会
7月	25日	金				柔道協会	8月	25日	月				柔道協会 暑中稽古	9月	25日	木				
7月	26日	土				合氣道協会	8月	26日	火					9月	26日	金				柔道協会
7月	27日	日		柔道協会			8月	27日	水				柔道協会	9月	27日	土				合氣道協会
7月	28日	月				柔道協会	8月	28日	木					9月	28日	日				
7月	29日	火					8月	29日	金				柔道協会	9月	29日	月				柔道協会
7月	30日	水				柔道協会	8月	30日	土				合氣道協会	9月	30日	火				
7月	31日	木					8月	31日	日											

2025 年 10 月 諏訪市武道館（柔道場）

月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30
10月	1日	水				柔道協会
10月	2日	木				
10月	3日	金				柔道協会
10月	4日	土				合氣道協会
10月	5日	日	空手道協会 形講習会			
10月	6日	月				柔道協会
10月	7日	火				
10月	8日	水				柔道協会
10月	9日	木				
10月	10日	金				柔道協会
10月	11日	土				合氣道協会
10月	12日	日	空手道協会 スポーツ祭			
10月	13日	月	柔道協会 スポーツ祭			
10月	14日	火				
10月	15日	水				柔道協会
10月	16日	木				
10月	17日	金				柔道協会
10月	18日	土				合氣道協会
10月	19日	日				
10月	20日	月				柔道協会
10月	21日	火				
10月	22日	水				柔道協会
10月	23日	木				
10月	24日	金				柔道協会
10月	25日	土				合氣道協会
10月	26日	日				
10月	27日	月				柔道協会
10月	28日	火				
10月	29日	水				柔道協会
10月	30日	木				
10月	31日	金				柔道協会

2025 年 11 月 諏訪市武道館（柔道場）

月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30
11月	1日	土				
11月	2日	日				
11月	3日	月				
11月	4日	火				
11月	5日	水				柔道協会
11月	6日	木				
11月	7日	金				柔道協会
11月	8日	土				
11月	9日	日				
11月	10日	月				柔道協会
11月	11日	火				
11月	12日	水				柔道協会
11月	13日	木				
11月	14日	金				柔道協会
11月	15日	土				
11月	16日	日				
11月	17日	月				柔道協会
11月	18日	火				
11月	19日	水				柔道協会
11月	20日	木				
11月	21日	金				柔道協会
11月	22日	土				
11月	23日	日				
11月	24日	月				
11月	25日	火				
11月	26日	水				柔道協会
11月	27日	木				
11月	28日	金				柔道協会
11月	29日	土				
11月	30日	日				

2025 年 12 月 諏訪市武道館（柔道場）

月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30
12月	1日	月				柔道協会
12月	2日	火				
12月	3日	水				柔道協会
12月	4日	木				
12月	5日	金				柔道協会
12月	6日	土				
12月	7日	日				
12月	8日	月				柔道協会
12月	9日	火				
12月	10日	水				
12月	11日	木				
12月	12日	金				
12月	13日	土				
12月	14日	日				
12月	15日	月				
12月	16日	火				
12月	17日	水				
12月	18日	木				
12月	19日	金				
12月	20日	土	市駐車場利用不可			
12月	21日	日				
12月	22日	月				
12月	23日	火				
12月	24日	水				
12月	25日	木				
12月	26日	金				
12月	27日	土				
12月	28日	日	年末年始休業			
12月	29日	月				
12月	30日	火				
12月	31日	水				

2026 年 1 月

諏訪市武道館（柔道場）

2026 年 2 月

諏訪市武道館（柔道場）

2026 年 3 月

諏訪市武道館（柔道場）

月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30	月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30	月	日	曜日	早朝	午前 8:30-13	午後 13-18	夜間 18-21:30
1月	1日	木	年末年始休業				2月	1日	日	空手道協会 強化練習				3月	1日	日				
1月	2日	金					2月	2日	月				柔道協会	3月	2日	月				柔道協会
1月	3日	土					2月	3日	火					3月	3日	火				
1月	4日	日					2月	4日	水				柔道協会 寒中稽古	3月	4日	水				柔道協会
1月	5日	月					2月	5日	木					3月	5日	木				
1月	6日	火					2月	6日	金				柔道協会	3月	6日	金				柔道協会
1月	7日	水					2月	7日	土					3月	7日	土				
1月	8日	木					2月	8日	日					3月	8日	日				
1月	9日	金				柔道協会 鏡開き	2月	9日	月				柔道協会	3月	9日	月				柔道協会
1月	10日	土					2月	10日	火					3月	10日	火				
1月	11日	日	空手道協会 鏡開き				2月	11日	水					3月	11日	水				柔道協会
1月	12日	月					2月	12日	木					3月	12日	木				
1月	13日	火					2月	13日	金				柔道協会	3月	13日	金				柔道協会
1月	14日	水				柔道協会 寒中稽古	2月	14日	土					3月	14日	土				
1月	15日	木					2月	15日	日					3月	15日	日				
1月	16日	金				柔道協会	2月	16日	月				柔道協会	3月	16日	月				柔道協会
1月	17日	土					2月	17日	火					3月	17日	火				
1月	18日	日					2月	18日	水				柔道協会	3月	18日	水				柔道協会
1月	19日	月				柔道協会	2月	19日	木					3月	19日	木				
1月	20日	火					2月	20日	金				柔道協会	3月	20日	金				
1月	21日	水				柔道協会 寒中稽古	2月	21日	土					3月	21日	土				
1月	22日	木					2月	22日	日					3月	22日	日				
1月	23日	金				柔道協会	2月	23日	月					3月	23日	月				柔道協会
1月	24日	土					2月	24日	火					3月	24日	火				
1月	25日	日					2月	25日	水				柔道協会	3月	25日	水				柔道協会
1月	26日	月				柔道協会	2月	26日	木					3月	26日	木				
1月	27日	火					2月	27日	金				柔道協会	3月	27日	金				柔道協会
1月	28日	水				柔道協会 寒中稽古	2月	28日	土					3月	28日	土				
1月	29日	木												3月	29日	日				
1月	30日	金				柔道協会								3月	30日	月				柔道協会
1月	31日	土												3月	31日	火				