

＼ みんなでスポーツしよう！ ／

諏訪市スポーツ少年団 団員募集



諏訪市スポーツ少年団は、令和7年度の団員を募集しています。

スポーツは、子どもたちの心や体を大きく育て、たくさんの経験を通して多くのことを学べます。

諏訪市スポーツ少年団は、それぞれに主体性があり、自主的な活動を展開しています。子どもたちが団の活動を通じて、喜びや楽しさを経験するとともに、仲間との友情を育み、人間性豊かな社会人として成長することを目的としています。

参加を希望する人は、各団体へ申し込んでください。

諏訪市柔道(柔道)

- 日程 毎週月・水・金曜日
- 時間 午後7時30分～9時30分
- 場所 市武道館柔道場
- 対象 小学校1年生以上
- 会費 入会金1,500円、月1,000円
- 連絡先 ☎・FAX 52-1183(武井)
- メッセージ 礼儀作法やけがをしないための受け身を覚え、日本の伝統的な運動文化である柔道を習いたい人を募集します。気軽に見学に来てください。



少林寺拳法諏訪市(少林寺拳法)

- 日時 ○毎週木曜日…午後6時30分～7時30分
○毎週土曜日…午後4時30分～6時
- 場所、対象 市武道館 小学生～中学生(保護者も可)
- 会費 入会金3,000円、更新費4,000円(年1回)、月2,000円
- 連絡先 ☎090-1868-9895、
Eメール furukawa.hf@gmail.com(古河)
- メッセージ 少林寺拳法の修練や各種大会を通し、自信と勇気と行動力を伴った人間形成を目的としています。見学は大歓迎です！



諏訪湖ヨット(ヨット)

- 日程 毎週土・日曜日、祝日
- 時間 午前10時～午後5時
- 場所 諏訪湖ヨットハーバー
- 対象 小学校3年生～中学校3年生
- 会費 年間1万5,000円(ヨット貸与料、諏訪市セーリング協会登録料、スポーツ安全保険料を含む)
- 連絡先 ☎090-7900-8595、FAX 23-7599(笠原)
- メッセージ 風を読んで、自然と友達になろう



新体操クラブオーリーブ(新体操)

- 日時 毎週金曜日 午後6時～8時30分
- 場所 城南小学校体育館
- 対象 小学生～中学生
- 会費 入会金2,000円、月3,500円
- 連絡先 ☎090-5547-7214(宮澤)
- メッセージ 新体操の手具を使って、音楽に合わせて楽しく練習しています。イベントにも出演して、観客の前で発表する経験を通して意欲を育てます。



中洲剣道クラブ(剣道)

- 日時 ○毎週水曜日…①午後6時～7時、
②午後7時～8時30分(4月～11月)
○毎週日曜日…午後3時30分～5時(通年)
- 場所 福島第2公民館、諏訪南中学校武道場
- 対象 小学生～中学生
- 会費 月1,000円(防具一式貸出料を含む)
- 連絡先 中洲剣道クラブInstagramをご覧ください。
ホームページ [nakasukendoclub.amebaownd.com](https://www.instagram.com/nakasukendoclub)
- メッセージ 中洲剣道クラブは創立50年を超える歴史あるクラブです。剣心を掲げ、小学校低学年から中学生まで男女仲良く活動しています。



霧ヶ峰スキー(アルペンスキー・クロスカントリースキー)

- 日程 12月～3月の毎週土・日曜日、祝日
- 時間 午前9時～午後3時30分
- 場所 霧ヶ峰スキー場 ほか
- 対象 市内在住の小学生～中学生
- 会費 年間1万3,000円 ※その他にリフト代などがかかります。
- 連絡先 ☎090-4136-5306、
Eメール ikasai@po29.lcv.ne.jp(河西)
- メッセージ 初心者から大歓迎です。



城南スコピオンズ(軟式野球)

- 日程 毎週土・日曜日、祝日
- 時間 午前8時～正午または午後1時～5時
- 場所 城南小学校校庭
- 対象 小学生(学校は問いません)
- 連絡先 ☎080-5143-5326(竹内)
- メッセージ 一緒に野球を楽しみましょう！未経験者大歓迎です。見学、体験を随時受け付けています。お気軽にお問い合わせください。



湖南キラース(軟式野球)

- 日程 毎週土・日曜日
- 時間 ○3月～10月…午前8時～午後5時
○11月～2月…午前8時～午後4時
- 場所 西山グラウンド
- 対象 小学生(学校は問いません)
- 連絡先 ☎080-8876-6577(伊藤)
- メッセージ 団員募集！地域を問わず野球を通じて、お子さんの健康的な成長と社会性を育みます。「湖南キラース」とInstagramで検索してください。



中洲ドラゴンズ(軟式野球)

- 日時 毎週土・日曜日 午前8時30分～正午
- 場所 中洲小学校・四賀小学校校庭、体育館
- 対象 小学生(学校は問いません)
- 会費 月2,000円
- 連絡先 ☎090-7828-6946(藤森)
- メッセージ 中洲ドラゴンズでは、一緒に野球ができる仲間を募集しています。野球をやったことがなくても大丈夫！ぜひ、一緒にやりましょう！



諏訪ベースボールクラブ(軟式野球)

- 日程 毎週土・日曜日、祝日
- 時間 午前8時30分～午後3時
- 場所 クリーンレイクグラウンド
- 対象 小学生(学校は問いません)
- 会費 年間1万8,000円
- 連絡先 ☎090-9660-0386(武田)
- メッセージ 野球経験豊富な監督、コーチ陣が基礎から細かく教えてくれます。見学や体験也大歓迎です。一緒に楽しく野球をしましょう。



諏訪市バドミントン(バドミントン)

- 日程 毎週木曜日
- 時間 ○小学生…午後5時45分～7時15分
○中学生…午後7時30分～9時
- 場所、対象 市体育館 小学生～中学生(市外も可)
- 会費 年間1万2,000円
- 連絡先 ☎090-9665-0837、FAX 73-2751(有賀)
- メッセージ 初心者から丁寧に指導します。毎年定員を超える応募がありますので、早めの応募をおすすめします。



スワクラブジュニア(バドミントン)

- 日時 ○毎週水曜日…午後6時30分～9時
○毎週土曜日…午後1時～5時30分
- 場所 豊田小学校
- 対象 小学生～中学生
- 会費 月1,500円
- 連絡先 ☎090-2628-9158(小松)
- メッセージ 水曜日と土曜日の週2回活動しています。若干名を募集します。また、保護者のみなさまにも運営に携わっていただくことが条件となります。



城南スーパーエンジェルス(バレーボール)

- 日時 ○毎週月・水曜日…午後6時～9時
○毎週土・日曜日…午前9時～午後4時
- 場所 城南小学校体育館、市内体育館
- 対象 小学校1年生以上の男子、2年生以上の女子
- 連絡先 ☎090-3473-5727、FAX 53-2140(笹岡)
- メッセージ バレーボールを通じて体を動かしたり、仲間を作ってみませんか？体験を随時募集中です(見学だけでも大歓迎です)。



湖南バレーボールクラブ(バレーボール)

- 日時 ○毎週火・木曜日…午後7時～9時
○毎週土曜日…午前9時～正午
- 場所、対象 湖南小学校 小学生の女子
- 会費 入会金3,000円、月2,000円
- 連絡先 ☎090-6486-5291、
Eメール konamivolleyball@gmail.com(植松)
- メッセージ 市全域から多くの子どもが参加しています。低学年は楽しく、高学年はレベルの高い技術が身に付くよう活動しています。ぜひ、体験に来てください。



諏訪市サッカー(サッカー、フットサル)

- 日時 毎週月・水・金曜日 午後6時～8時45分
(小学校低学年以下は午後8時まで)
- 場所 中央公園スポーツ広場
- 対象 年長の園児～中学生
- 会費 入会金2,000円、月1,500円(幼児は500円)
- 連絡先 ☎090-8683-7595(高山)
- メッセージ 参加を希望する人は、直接中央公園スポーツ広場のグラウンドにお越しください。



諏訪卓球(卓球)

- 日程 毎週土・日曜日
- 時間 午後1時～4時
- 場所 上諏訪中学校卓球場
- 対象 小学生～中学生
- 会費 年間3,000円
- 連絡先 ☎070-8347-1096、FAX 53-7127(吉川)
- メッセージ 楽しく、向上心を持って取り組んでください。

