

令和 8 年度 諏訪市スポーツ少年団結団式及び研修会 開 催 要 項

- 1 目 的 (結団式) 団員と指導者が諏訪市スポーツ少年団の一員であることを、全団で確認することを目的とする。
(研修会) 負けないアスリートになるために、コンディションを整える大切さを学び、最高のパフォーマンスを発揮する。
 - 2 主 催 諏訪市スポーツ少年団
 - 3 共 催 諏訪市教育委員会、諏訪市スポーツ協会
 - 4 日 時 令和 8 年 4 月 4 日 (土)
(結団式) 午前 9 時～
(研修会) 午前 10 時～ (1 時間 30 分程度)
 - 5 会 場 清水町体育館 (諏訪市清水 3-3663-4 TEL : 53-2409)
 - 6 式典内容
 - 1 入場行進
 - 2 開会のことば
 - 3 本部長あいさつ
 - 4 祝 辞
 - 5 来賓紹介
 - 6 団旗集結
 - 7 団員綱領斉唱
 - 8 団員誓いのことば
 - 9 閉会の言葉
 - 7 研修会内容 講師 : 日本体育大学 体育学部
梶 規子 教授
演題 : 安全に強くなるために必要なセルフコンディショニング
 - 8 持 ち 物 団旗、運動のできる服装、上履き、下足袋、飲み物、筆記用具、タオル
 - 9 その他 研修会について、参加団員の上限は設けない。
※昨年までは各団10名
(指導者、保護者除く)
- 問い合わせ先 諏訪市スポーツ少年団事務局
諏訪市豊田 811-1 しんきん諏訪湖スタジアム内
TEL/FAX : 58-3541 (担当 濱野・小沢)