

2026年 4月

諏訪市体育館

2026年 5月

諏訪市体育館

2026年 6月

諏訪市体育館

月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30									
4月	1日	水					5月	1日	金					6月	1日	月													
4月	2日	木					5月	2日	土					6月	2日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ									
4月	3日	金					5月	3日	日	バスケットボール協会				6月	3日	水													
4月	4日	土	バスケットボール協会 長野県審判講習会					5月	4日	月					6月	4日	木												
4月	5日	日	バスケットボール協会 長野県審判講習会					5月	5日	火					6月	5日	金												
4月	6日	月					5月	6日	水					6月	6日	土													
4月	7日	火					5月	7日	木					6月	7日	日													
4月	8日	水					5月	8日	金					6月	8日	月													
4月	9日	木					5月	9日	土					6月	9日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ									
4月	10日	金					5月	10日	日	バレーボール協会				6月	10日	水													
4月	11日	土					5月	11日	月					6月	11日	木													
4月	12日	日	バスケットボール協会 ミニバス開講式					5月	12日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	6月	12日	金	健康推進課											
4月	13日	月					5月	13日	水					6月	13日	土													
4月	14日	火					5月	14日	木					6月	14日	日	バレーボール協会												
4月	15日	水					5月	15日	金					6月	15日	月													
4月	16日	木					5月	16日	土	バスケットボール協会				6月	16日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ									
4月	17日	金					5月	17日	日	バドミントン協会 市民バドミントン大会				6月	17日	水													
4月	18日	土					5月	18日	月					6月	18日	木													
4月	19日	日	バスケットボール協会 ミニバス開講式					5月	19日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	6月	19日	金												
4月	20日	月					5月	20日	水					6月	20日	土	バスケットボール協会												
4月	21日	火				スポーツ課 スポ推研修会	5月	21日	木					6月	21日	日	バドミントン協会 市民バドミントン大会												
4月	22日	水					5月	22日	金					6月	22日	月	スワコエイトピークストライアスロン												
4月	23日	木					5月	23日	土					6月	23日	火	スポーツ課 みんスポ	スワコエイトピークストライアスロン		スポーツ課 みんスポ									
4月	24日	金					5月	24日	日					6月	24日	水	スワコエイトピークストライアスロン												
4月	25日	土					5月	25日	月					6月	25日	木					スワコエイトピークストライアスロン								
4月	26日	日	太極拳協会 合同講習会					5月	26日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	6月	26日									金	スワコエイトピークストライアスロン			
4月	27日	月					5月	27日	水					6月	27日	土									スワコエイトピークストライアスロン				
4月	28日	火					5月	28日	木					6月	28日	日	スワコエイトピークストライアスロン												
4月	29日	水					5月	29日	金					6月	29日	月					スワコエイトピークストライアスロン								
4月	30日	木					5月	30日	土					6月	30日	火													スポーツ課 みんスポ
							5月	31日	日				ダンススポーツ協会																

2026年 10月

諏訪市体育館

2026年 11月

諏訪市体育館

2026年 12月

諏訪市体育館

月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	
10月	1日	木				バドミントン協会 市民教室	11月	1日	日	ダンススポーツ協会				12月	1日	火	ソフトテニス協会 レディース教室				
10月	2日	金					11月	2日	月					12月	2日	水					
10月	3日	土				バレー協会 マルニシ	11月	3日	火					12月	3日	木					
10月	4日	日	バレーボール協会 マルニシカップ小学生大会					11月	4日	水					12月	4日	金				
10月	5日	月					11月	5日	木				バドミントン協会 市民教室	12月	5日	土					
10月	6日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	11月	6日	金					12月	6日	日		ソフトテニス協会 親子教室			
10月	7日	水					11月	7日	土					12月	7日	月					
10月	8日	木				バドミントン協会 市民教室	11月	8日	日					12月	8日	火	ソフトテニス協会 レディース教室				
10月	9日	金					11月	9日	月					12月	9日	水				ソフトテニス協会 市民教室	
10月	10日	土					11月	10日	火				スポーツ課 スポ推研修会	12月	10日	木					
10月	11日	日	バドミントン協会 スポーツ祭					11月	11日	水					12月	11日	金				
10月	12日	月	バドミントン協会 スポーツ祭					11月	12日	木					12月	12日	土				
10月	13日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	11月	13日	金					12月	13日	日		ソフトテニス協会 親子教室			
10月	14日	水					11月	14日	土					12月	14日	月					
10月	15日	木				バドミントン協会 市民教室	11月	15日	日					12月	15日	火	ソフトテニス協会 レディース教室				
10月	16日	金					11月	16日	月					12月	16日	水					
10月	17日	土					11月	17日	火					12月	17日	木					
10月	18日	日					11月	18日	水					12月	18日	金					
10月	19日	月					11月	19日	木					12月	19日	土	バスケットボール協会				
10月	20日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	11月	20日	金					12月	20日	日		ソフトテニス協会 親子教室			
10月	21日	水					11月	21日	土					12月	21日	月					
10月	22日	木				バドミントン協会 市民教室	11月	22日	日					12月	22日	火	ソフトテニス協会 レディース教室				
10月	23日	金	健康推進課				11月	23日	月					12月	23日	水				ソフトテニス協会 市民教室	
10月	24日	土	第38回 諏訪湖マラソン大会					11月	24日	火					12月	24日	木				
10月	25日	日	第38回 諏訪湖マラソン大会					11月	25日	水					12月	25日	金				
10月	26日	月					11月	26日	木					12月	26日	土					
10月	27日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	11月	27日	金					12月	27日	日					
10月	28日	水					11月	28日	土					12月	28日	月					
10月	29日	木				バドミントン協会 市民教室	11月	29日	日	バドミントン協会				12月	29日	火					
10月	30日	金					11月	30日	月					12月	30日	水				年末年始休業	
10月	31日	土												12月	31日	木					

2027年 1月

諏訪市体育館

2027年 2月

諏訪市体育館

2027年 3月

諏訪市体育館

月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30		
1月	1日	金	年末年始休業					2月	1日	月					3月	1日	月					
1月	2日	土	年末年始休業					2月	2日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	3月	2日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	
1月	3日	日	年末年始休業					2月	3日	水				ソフトテニス協会 市民教室	3月	3日	水					
1月	4日	月					2月	4日	木					3月	4日	木						
1月	5日	火					2月	5日	金					3月	5日	金						
1月	6日	水				ソフトテニス協会 市民教室	2月	6日	土				バスケ協会	3月	6日	土						
1月	7日	木					2月	7日	日	バスケットボール協会U12優勝大会				3月	7日	日						
1月	8日	金					2月	8日	月					3月	8日	月						
1月	9日	土					2月	9日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	3月	9日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ		
1月	10日	日		ソフトテニス協会 親子教室			2月	10日	水				ソフトテニス協会 市民教室	3月	10日	水						
1月	11日	月	南信高体連バドミントン					2月	11日	木		ソフトテニス協会 親子教室			3月	11日	木					
1月	12日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	2月	12日	金	ソフトテニス協会 婦人部交流会				3月	12日	金	ソフトテニス協会 婦人部交流会					
1月	13日	水					2月	13日	土		ソフトテニス協会 技術講習会			3月	13日	土						
1月	14日	木					2月	14日	日		ソフトテニス協会 親子教室			3月	14日	日	バスケットボール協会 閉講式					
1月	15日	金					2月	15日	月					3月	15日	月						
1月	16日	土					2月	16日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	3月	16日	火					スポーツ課 スポ推研修会	
1月	17日	日		ソフトテニス協会 親子教室			2月	17日	水				ソフトテニス協会 市民教室	3月	17日	水						
1月	18日	月					2月	18日	木					3月	18日	木						
1月	19日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	2月	19日	金					3月	19日	金						
1月	20日	水				ソフトテニス協会 市民教室	2月	20日	土		ソフトテニス協会 親子教室			3月	20日	土						
1月	21日	木					2月	21日	日	ソフトテニス協会 審判取得研修				3月	21日	日						
1月	22日	金					2月	22日	月					3月	22日	月	バスケットボール協会 閉講式					
1月	23日	土					2月	23日	火		ソフトテニス協会 親子教室			3月	23日	火						
1月	24日	日	バドミントン協会 新春バドミントン交流会					2月	24日	水					3月	24日	水					
1月	25日	月					2月	25日	木					3月	25日	木						
1月	26日	火	スポーツ課 みんスポ			スポーツ課 みんスポ	2月	26日	金					3月	26日	金						
1月	27日	水				ソフトテニス協会 市民教室	2月	27日	土					3月	27日	土						
1月	28日	木					2月	28日	日		ソフトテニス協会 親子教室			3月	28日	日					ダンススポーツ協会	
1月	29日	金				バスケ協会								3月	29日	月						
1月	30日	土	バスケットボール協会 U12リーグ決定戦												3月	30日	火					
1月	31日	日	バスケットボール協会 U12リーグ決定戦												3月	31日	水					

2026年 10月

清水町体育館

2026年 11月

清水町体育館

2026年 12月

清水町体育館

月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30		
10月	1日	木	諏訪赤十字 看護学校				11月	1日	日	スポーツ課 スポーツ教室				12月	1日	火						
10月	2日	金				スポーツ課 ボクササイズ	11月	2日	月					12月	2日	水						
10月	3日	土				バレー協会 マルニシ	11月	3日	火	スポーツ課 スポーツ教室				12月	3日	木	諏訪赤十字 看護学校			テニス協会 市民教室		
10月	4日	日	バレーボール協会 マルニシカップ小学生大会					11月	4日	水					12月	4日	金					
10月	5日	月					11月	5日	木				空手道協会 審査会	12月	5日	土		テニス協会 ジュニア教室				
10月	6日	火					11月	6日	金	スポーツ課 キッズ運動あそび				12月	6日	日	卓球協会 諏訪オープン卓球大会					
10月	7日	水					11月	7日	土				卓球協会	12月	7日	月						
10月	8日	木					11月	8日	日	バスケットボール協会 U12チャレンジリーグ					12月	8日	火					
10月	9日	金				スポーツ課 ボクササイズ	11月	9日	月					12月	9日	水						
10月	10日	土	剣道協会 スポーツ祭				11月	10日	火					12月	10日	木					テニス協会 市民教室	
10月	11日	日	バスケットボール協会 スポーツ祭					11月	11日	水					12月	11日	金					
10月	12日	月	空手道協会 スポーツ祭					11月	12日	木	諏訪赤十字 看護学校				12月	12日	土	南信高体連バドミントン				
10月	13日	火					11月	13日	金	スポーツ課 キッズ運動あそび				12月	13日	日	バレーボール協会 諏訪市ソフトバレー大会					
10月	14日	水					11月	14日	土	バドミントン部 長野県大会					12月	14日	月					
10月	15日	木	諏訪赤十字 看護学校				11月	15日	日	バドミントン部 長野県大会				12月	15日	火						
10月	16日	金				スポーツ課 ボクササイズ	11月	16日	月					12月	16日	水						
10月	17日	土	卓球協会 スポーツ祭					11月	17日	火					12月	17日	木					テニス協会 市民教室
10月	18日	日	諏訪広域消防 救護訓練				11月	18日	水					12月	18日	金						
10月	19日	月					11月	19日	木					12月	19日	土		テニス協会 ジュニア教室				
10月	20日	火					11月	20日	金	スポーツ課 キッズ運動あそび				12月	20日	日	バレーボール協会 9人制バレーボール大会					
10月	21日	水					11月	21日	土				卓球協会 市民教室	12月	21日	月						
10月	22日	木					11月	22日	日	バレーボール協会 男女混合バレーボール大会					12月	22日	火					
10月	23日	金				スポーツ課 ボクササイズ	11月	23日	月					12月	23日	水						
10月	24日	土				卓球協会 市民教室	11月	24日	火					12月	24日	木						
10月	25日	日	バレーボール協会 ふらぼー大会					11月	25日	水					12月	25日	金					
10月	26日	月					11月	26日	木	諏訪赤十字 看護学校				12月	26日	土						
10月	27日	火					11月	27日	金					12月	27日	日	年末作業					
10月	28日	水					11月	28日	土	スポーツ課 イベント			卓球協会 市民教室	12月	28日	月	年末年始休業					
10月	29日	木	諏訪赤十字 看護学校				11月	29日	日	バレーボール協会 男女混合バレーボール大会				12月	29日	火						
10月	30日	金	スポーツ課 キッズ運動あそび					11月	30日	月					12月	30日					水	
10月	31日	土				卓球協会 市民教室								12月	31日	木						

2027年 1月

清水町体育館

2027年 2月

清水町体育館

2027年 3月

清水町体育館

月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	
1月	1日	金	年末年始休業					2月	1日	月					3月	1日	月				
1月	2日	土	年末年始休業					2月	2日	火					3月	2日	火				
1月	3日	日	年末年始休業					2月	3日	水					3月	3日	水				
1月	4日	月					2月	4日	木				テニス協会 市民教室	3月	4日	木				テニス協会 市民教室	
1月	5日	火					2月	5日	金					3月	5日	金				空手道協会 審査会	
1月	6日	水					2月	6日	土				バスケ協会	3月	6日	土	バスケットボール協会 諏訪市オープン大会				
1月	7日	木					2月	7日	日	バスケットボール協会 U11中南信優勝大会				3月	7日	日	スポーツ課 地方スポ推				
1月	8日	金	諏訪広域消防 表彰式					2月	8日	月					3月	8日	月				
1月	9日	土	諏訪広域消防 表彰式					2月	9日	火					3月	9日	火				
1月	10日	日	諏訪広域消防 表彰式				2月	10日	水					3月	10日	水					
1月	11日	月	南信高体連バドミントン					2月	11日	木					3月	11日	木				テニス協会 市民教室
1月	12日	火					2月	12日	金					3月	12日	金					
1月	13日	水					2月	13日	土		テニス協会 ジュニア教室			3月	13日	土				バスケ協会	
1月	14日	木				テニス協会 市民教室	2月	14日	日	空手道協会 審判講習会				3月	14日	日	バスケットボール協会 諏訪地区新人大会				
1月	15日	金					2月	15日	月					3月	15日	月					
1月	16日	土		テニス協会 ジュニア教室			2月	16日	火					3月	16日	火					
1月	17日	日	バスケットボール協会 オープンオーバーリーグ					2月	17日	水					3月	17日	水				
1月	18日	月					2月	18日	木				テニス協会 市民教室	3月	18日	木				テニス協会 市民教室	
1月	19日	火					2月	19日	金				バスケ協会	3月	19日	金					
1月	20日	水					2月	20日	土	バスケットボール協会 地区対抗戦				3月	20日	土		剣道協会			
1月	21日	木				テニス協会 市民教室	2月	21日	日	バスケットボール協会 地区対抗戦				3月	21日	日	バスケットボール協会 閉講式				
1月	22日	金					2月	22日	月					3月	22日	月					
1月	23日	土		テニス協会 ジュニア教室		バスケ協会	2月	23日	火			ソフトテニス協会 親子・市民インドア大会		3月	23日	火					
1月	24日	日	バスケットボール協会 学校対抗ミニバス交流会					2月	24日	水					3月	24日	水				
1月	25日	月					2月	25日	木				テニス協会 市民教室	3月	25日	木					
1月	26日	火					2月	26日	金					3月	26日	金					
1月	27日	水					2月	27日	土		テニス協会 ジュニア教室			3月	27日	土					
1月	28日	木				テニス協会 市民教室	2月	28日	日	スポーツ課 地方スポ推				3月	28日	日					
1月	29日	金				バスケ協会								3月	29日	月					
1月	30日	土		テニス協会 ジュニア教室										3月	30日	火					
1月	31日	日												3月	31日	水					

2026年 10月

元町体育館

2026年 11月

元町体育館

2026年 12月

元町体育館

月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30
10月	1日	木					11月	1日	日					12月	1日	火				
10月	2日	金					11月	2日	月					12月	2日	水				
10月	3日	土					11月	3日	火					12月	3日	木				
10月	4日	日					11月	4日	水					12月	4日	金				
10月	5日	月					11月	5日	木					12月	5日	土				
10月	6日	火					11月	6日	金					12月	6日	日				
10月	7日	水					11月	7日	土					12月	7日	月				
10月	8日	木					11月	8日	日					12月	8日	火				
10月	9日	金					11月	9日	月					12月	9日	水				
10月	10日	土					11月	10日	火					12月	10日	木				
10月	11日	日					11月	11日	水					12月	11日	金				
10月	12日	月	柔道協会 スポーツ祭				11月	12日	木					12月	12日	土				
10月	13日	火					11月	13日	金					12月	13日	日				
10月	14日	水					11月	14日	土					12月	14日	月				
10月	15日	木					11月	15日	日					12月	15日	火				
10月	16日	金					11月	16日	月					12月	16日	水				
10月	17日	土					11月	17日	火					12月	17日	木				
10月	18日	日					11月	18日	水					12月	18日	金				
10月	19日	月					11月	19日	木					12月	19日	土				
10月	20日	火					11月	20日	金					12月	20日	日				
10月	21日	水					11月	21日	土					12月	21日	月				
10月	22日	木					11月	22日	日					12月	22日	火				
10月	23日	金					11月	23日	月					12月	23日	水				
10月	24日	土					11月	24日	火					12月	24日	木				
10月	25日	日					11月	25日	水					12月	25日	金				
10月	26日	月					11月	26日	木					12月	26日	土				
10月	27日	火					11月	27日	金					12月	27日	日	年末作業			
10月	28日	水					11月	28日	土					12月	28日	月	年末年始休業			
10月	29日	木					11月	29日	日					12月	29日	火				
10月	30日	金					11月	30日	月					12月	30日	水				
10月	31日	土												12月	31日	木				

2027年 1月

元町体育館

2027年 2月

元町体育館

2027年 3月

元町体育館

月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	月	日	曜日	午前 9-12:30	午後 12:30-16:30	夕方 16:30-18:30	夜間 18:30-21:30	
1月	1日	金	年末年始休業					2月	1日	月					3月	1日	月				
1月	2日	土	年末年始休業					2月	2日	火					3月	2日	火				
1月	3日	日	年末年始休業					2月	3日	水					3月	3日	水				
1月	4日	月					2月	4日	木					3月	4日	木					
1月	5日	火					2月	5日	金					3月	5日	金					
1月	6日	水					2月	6日	土					3月	6日	土					
1月	7日	木					2月	7日	日					3月	7日	日					
1月	8日	金				柔道協会 鏡開き	2月	8日	月					3月	8日	月					
1月	9日	土					2月	9日	火					3月	9日	火					
1月	10日	日					2月	10日	水					3月	10日	水					
1月	11日	月					2月	11日	木					3月	11日	木					
1月	12日	火					2月	12日	金					3月	12日	金					
1月	13日	水					2月	13日	土					3月	13日	土					
1月	14日	木					2月	14日	日					3月	14日	日					
1月	15日	金					2月	15日	月					3月	15日	月					
1月	16日	土					2月	16日	火					3月	16日	火					
1月	17日	日					2月	17日	水					3月	17日	水					
1月	18日	月					2月	18日	木					3月	18日	木					
1月	19日	火					2月	19日	金					3月	19日	金					
1月	20日	水					2月	20日	土					3月	20日	土					
1月	21日	木					2月	21日	日					3月	21日	日					
1月	22日	金					2月	22日	月					3月	22日	月					
1月	23日	土					2月	23日	火					3月	23日	火					
1月	24日	日					2月	24日	水					3月	24日	水					
1月	25日	月					2月	25日	木					3月	25日	木					
1月	26日	火					2月	26日	金					3月	26日	金					
1月	27日	水					2月	27日	土					3月	27日	土					
1月	28日	木					2月	28日	日					3月	28日	日					
1月	29日	金												3月	29日	月					
1月	30日	土												3月	30日	火					
1月	31日	日												3月	31日	水					