

第77回 諏訪市スポーツ祭 開催要項



主 催 諏訪市 諏訪市教育委員会 諏訪市スポーツ協会

主 管 諏訪市スポーツ協会加盟 32 協会

後 援 長野日報社 諏訪市民新聞社 L C V

協 力 諏訪市スポーツ推進委員会 諏訪市スポーツ少年団

第 7 7 回諏訪市スポーツ祭

開会式 次第

日程：令和 7 年 1 0 月 1 1 日（土）

開場：午前 8 時 開式：午前 8 時 3 0 分

会場：しんきん諏訪湖スタジアム（雨天時：清水町体育館）

No.	内 容
1	開式通告
2	開会宣言
3	国旗・市旗・スポーツ協会旗掲揚
4	大会長あいさつ
5	来賓祝辞
6	体育功労章・有功章表彰
7	選手宣誓
8	競技開始宣言
9	閉式通告
1 0	ラジオ体操

大会役員

大 会 長	金子ゆかり									
副 大 会 長	後藤 慎二		佐久 秀幸							
顧 問	牛山 正	横山 真	近藤 一美	森山 博美	藤森 靖明					
	藤森 綾子	岩波万佐巳	吉澤美樹郎	牛山 実弦	小泉 正幸					
	高木 智子	大津 学	小山 博子	伊藤 浩平	井上 登					
	村瀬 裕美	林 健司	高寺 威	山戸 俊彦	小林 裕子					
	原 潤	牛越 雅紀	河手 正彦	塚原 伸也	増村 隆洋					
	村上 智仙	薩摩 建	常木 真次							
大会委員長	三輪 晋一									
副大会委員長	岩波 健一	玉本 広人	松木祐基子	今井みどり	細野 浩一					
	有賀 文夫	塩原 晴彦	名取 功夫	山田 清光	福田 満					
	飯田 則司	関 基	河西 進	山田 昇	平林 裕章					
	高山 猛英	川上 秀樹	太田 直行	酒井 泰史	神通川 哲					
大 会 委 員	牛山 喜勝	藤森 義和	藤森 直明	中村 茂	関 公行					
	西之園 徹	牛山 勝博	武井 弘美	内山 寿美	堀田 実					
	伊東 敏隆	馬場 照夫	奈良井 薫	横山 真	小松 修治					
	小澤 清一	岩波 雅富	河西 佳一	遠藤 孝人	藤森 義直					
	細田 正彦	藤原 正樹	河西 紀生	印南 昌弘	五味 善夫					
	坂本由美子	進藤 久美	酒井 信行	安宅 文子	水谷 正洋					
	五味 一人	中島エミリ	中村 充逸	丸山 久美	藤森 晶子					
	千野 和彦	笠原 敏彦	河西 雄喜							
総 務	酒井 泰史	矢澤 悠哉	小沢 佑季	小川 風歌	上原 紀美					
	神通川 哲	池田 遼	山岡 隼人	寺尾 一秀	藤澤 健悟					
	五味 清司	平林 裕章	守矢 一彦	根岸 敏憲	濱野みさ子					
協 力	諏訪市スポーツ推進委員会					諏訪市スポーツ少年団				

第 7 7 回諏訪市スポーツ祭 開催要項

- 主 催** 諏訪市、諏訪市教育委員会、諏訪市スポーツ協会
主 管 諏訪市スポーツ協会加盟 3 2 協会
後 援 長野日報社、諏訪市民新聞社、LCV
協 力 諏訪市スポーツ推進委員会、諏訪市スポーツ少年団

【開会式】

日 時：令和 7 年 1 0 月 1 1 日（土）
開場 午前 8 時 開式 午前 8 時 3 0 分

会 場：しんきん諏訪湖スタジアム（雨天時：清水町体育館）

【種目/競技の部】

- | | | |
|-------------|-----------|------------|
| 1 野球 | 8 剣道 | 15 ゴルフ |
| 2 バレーボール | 9 柔道 | 16 ゲートボール |
| 3 ソフトバレーボール | 10 弓道 | 17 ボウリング |
| 4 バスケットボール | 11 空手道 | 18 マレットゴルフ |
| 5 ソフトテニス | 12 テニス | 19 ペタンク |
| 6 バドミントン | 13 セーリング | 20 ダンススポーツ |
| 7 卓球 | 14 ソフトボール | |

※次の競技については、異なる時期に開催。

スケート、陸上、山岳、水泳、スキー、サッカー、オリエンテーリング

【種目/体験・交流の部】

- 1 ボート 2 カーリング 3 合気道演武会 4 ノルディックウォーキング
5 太極拳

【開催日時・申込方法・参加料】

種目により異なります。4 ページ以降をご覧ください。

参加料の記載のない種目は無料です。

各種目についての詳細は、各競技協会事務局へお問い合わせください。

【大会事務局】

諏訪市教育委員会事務局スポーツ課

〒392-0016 諏訪市豊田 811-1 しんきん諏訪湖スタジアム内

TEL：0266-57-2811 FAX：0266-57-2813 E-mail：sports@city.suwa.lg.jp

野球

- 1 日 時 中学生の部… 10月25日(土)or26日(日)
小学生の部… 9月27日(土)、28日(日)
- 2 会 場 中学生の部・・・清水町野球場 小学生の部・・・しんきん諏訪湖スタジアム
- 3 対 象 市内在住の小中学生
- 4 種 目 小学生の部／中学生の部
- 5 競技方法 小学生の部・・・トーナメント戦 中学生の部・・・リーグ戦
- 6 参加料 小学生の部1チーム10,000円(主将会議に持参)
中学生の部1チーム10,000円(")
- 7 申し込み 中学生の部・・・10月14日(火)19時より、しんきん諏訪湖スタジアム会議室
小学生の部・・・9月16日(火)19時より、しんきん諏訪湖スタジアム会議室
主将会議の出席をもって、参加申し込みにかえます。
- 8 問合せ先 協会事務局長(関) ☎ 090-3447-5375

バレーボール

①一般の部

- 1 日 時 10月11日(土)
- 2 会 場 湖南小学校体育館
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者ならびに協会登録チーム(高校生以上)
- 4 種 目 一般女子の部(9人制)
- 5 競技方法 公益財団法人日本バレーボール協会 2025年9人制バレーボール競技規則による
- 6 参加料 無料
- 7 申し込み 申込に関する問い合わせ先：諏訪市バレーボール協会 小松 宏
連絡先 090-4152-7822
- 8 申込期限 9月28日(日)午後4時

②小学生の部

- 1 日 時 10月12日(日)
- 2 会 場 湖南小学校体育館
- 3 対 象 市内在住・小学生バレーボールチーム(合同チーム参加可)
- 4 種 目 小学生の部(6人制)
- 5 競技方法 公益財団法人日本バレーボール協会 2025年6人制バレーボール競技規則による
- 6 参加料 無料
- 7 申し込み 申込に関する問い合わせ先：諏訪市バレーボール協会 小松 宏
連絡先 090-4152-7822
- 8 申込期限 9月28日(日)午後4時

ソフトバレーボール

- 1 日 時 10月13日(月・祝)
- 2 会 場 清水町体育館(午前9時までに受付してください。)
- 3 対 象 協会登録または市内在住・在勤・在学者が加入しているチーム
- 4 種 目 ○T180の部：コート内選手の年齢の合計が180以上になるチーム
○T220の部：コート内選手の年齢の合計が220以上になるチーム
※共通事項
・試合中はコート内において常に男女各2名の構成とします。
・チームへの登録人数の制限や個人の年齢の制限はありません。
- 5 競技方法 公益財団法人日本バレーボール協会2025ソフトバレーボール競技規則と会場に併せたルールを準用します。
- 6 参加料 無料
- 7 申し込み 申し込み及び問い合わせ：blamaru.en@gmail.com 諏訪市バレーボール協会 中島英司まで ①チーム名 ②種目 ③代表者名 ④住所・電話番号を送信のこと
- 8 申込期限 10月7日(火)午後4時
- 9 その他 先着順に受け付けしますが、チーム数が多い場合は運営の都合上、申し込み期限内に締め切ることがありますのでご承知ください。
ユニホーム等服装については特に定めませんが、1から99までの番号を付した運動のできる服装と、運動靴を着用してください。

バスケットボール

- 1 日 時 10月12日(日)
- 2 会 場 清水町体育館
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者
- 4 種 目 高校・一般 男女の部
- 5 競技方法 現行 日本バスケットボール競技規則による
- 6 参加料 高校生2,000円 一般3,000円(大会当日に持参)
- 7 申し込み 申込に関する問い合わせ先
☆理事長：飯田則司(TEL 090-8329-0596) メール iidap@janis.or.jp
- 8 申込期限 主将会議を、9月25日(木)午後7時より、諏訪市公民館で行います。
主将会議の出席をもって、参加申し込みにかえます。

ソフトテニス

- 1 日 時 10 月 12 日（日） ※小雨決行 予備日なし
- 2 会 場 ◆クリーンレイク諏訪テニスコート（午前 8 時受付、午前 8 時 30 分開会式）
コートの開放は午前 8 時 00 分から
- 3 参加資格 高校・一般・シニア…市内在住・在勤・在学者、協会員、クラブ加入者
ジュニア…市内在住の小中学生、ジュニア教室生徒 シニアは大会前日 45 歳に達した人
- 4 種 別 ジュニア（小学生含む）・高校・一般・シニアの女子
ジュニア（小学生含む）・高校・一般・シニアの男子
- 5 競技方法 参加チーム数によりリーグ戦、トーナメント戦やゲーム数は当日発表する。各種別とも 3 チームに満たない場合、種別の合体があり得る。（男子シニア不足は女子に含める）ただし、シニアの部は個人戦を含めて当日発表する。
- 6 参加料 小中学生 1 ペア 1,200 円 （保険料を含む）
高校生 1 ペア 1,500 円 （ ” ” ）
一般・シニア・高校生を含む。1 ペア 1,800 円 （選手個人で保険に加入すること）
※当日徴収する。
- 7 申し込み 9 月 26 日（金）までに、郵送か FAX で、下記まで申し込むこと。
〒392-0016 諏訪市豊田 2588 宮下利彦（☎・Fax 53-4749）
- 8 その他 中学、高校生は他校生とのペア可。一般と高校生とのペア可。試合前練習での事故等の責任は負えません。顧問の責任のもと行ってください。
- 9 問合せ先 宮下利彦 （☎090-4462-5346）

バドミントン

①小中学生の部

- | | |
|--------|---|
| 1 日 時 | 10月13日(月・祝) 午前8時30分受付、午前9時開会式 |
| 2 会 場 | 諏訪市体育館 |
| 3 対 象 | 市内在住者およびスポ少加入者 |
| 4 種 目 | ○小学校低学年(3年生以下)の部
・小学生低学年男子ダブルス ・小学生低学年男子シングルス
・小学生低学年女子ダブルス ・小学生低学年女子シングルス
○小学校高学年(4年生以上)の部
・小学生高学年男子ダブルス ・小学生高学年男子シングルス
・小学生高学年女子ダブルス ・小学生高学年女子シングルス
○中学生の部
・中学生男子ダブルス ・中学生男子シングルス
・中学生女子ダブルス ・中学生女子シングルス
※希望する場合は、上位クラスへ出場できます |
| 5 参加料 | 小・中学生 1人1種目 500円 ※当日集金 |
| 6 申し込み | 9月26日(金)までにメールで申し込み。
協会事務局 suwashi.bad.asso@gmail.com |

②一般の部

- | | |
|--------|--|
| 1 日 時 | 10月12日(日) 午前8時30分受付、午前9時開会式 |
| 2 会 場 | 諏訪市体育館 |
| 3 対 象 | 市内在住・在勤・在学者・協会登録者 |
| 4 種 目 | 一般男子シングルス・一般男子ダブルス
一般女子シングルス・一般女子ダブルス
※1人1種目のエントリーとする
※トーナメント方式の場合、一回戦の勝者をA、敗者をBとする |
| 5 参加料 | 高校・一般 1人1種目 1,000円 ※当日集金 |
| 6 申し込み | 10月3日(金)までにメールで申し込み。
協会事務局 suwashi.bad.asso@gmail.com |

【①②共通事項】 <試合形式>

※トーナメントを基本とするが、参加人数に応じてリーグ戦への変更もある。

卓球

- 1 日 時 10月19日(日) 午前8時30分集合、午前9時開始
- 2 会 場 諏訪市武道館(道場)
- 3 対 象 市内在住・在学者・在勤者
- 4 種 目 中学生シングルス男女、高校・一般シングルス男女
- 5 競技方法 日本卓球ルールにより実施します。組み合わせは、主管側で行います。
- 6 申し込み 中学生は学校ごとに事前申し込み
高校・一般は当日会場受付(午前8時30分までに受け付けます。)
- 7 問合せ先 協会事務局(古畑) ☎ 0266-52-7895、080-3476-9027

剣道

- 1 日 時 10月11日(土) 午前9時までに集合
- 2 会 場 諏訪市武道館(道場)
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者・市剣道協会員
- 4 種 目 小学生の部(学年別)／中学生男子の部(学年別)／中学生女子の部(学年別)
高校・一般男子の部／高校・一般女子の部／一般男子の部(50才以上)
- 5 競技方法 個人戦
- 6 申し込み 9月22日(月)までに、担当者(内山)へEメールで申し込み
☎070-1005-8611 / suwa_ken_kyokai@yahoo.co.jp
- 7 その他 ・組み合わせは、主管側で行います。
・長野県剣道連盟が定めた「主催大会開催にあたっての感染拡大予防ガイドライン」に沿って実施します。

柔道

- 1 日 時 10月13日(月・祝) 午前9時00分までに集合
- 2 会 場 諏訪市武道館(柔道場)
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者
- 4 種 目 【個人戦】
小学生の部 1～2年男子、女子／3～4年男子、女子／5～6年男子、女子
中学生の部 学年別男子／中学生女子
高校・一般の部 段位別男子(無段、初段、2段、3段以上)／女子
【団体戦】
1チーム5名1組。チーム編成は事業所、学校単位とし、段位の制限はしない。
- 5 組み合わせ 主管側で行います。
- 6 申し込み 協会事務局(武井)へ申し込み
〒392-0026 諏訪市大手2-15-1 ☎ 0266-52-1183
全日本柔道連盟が定めた「新型コロナウイルス感染拡大予防ガイドライン」に沿って実施します。

弓道

- 1 日 時 10月11日(土) 午前9時
- 2 会 場 諏訪市弓道場
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者
- 4 競技方法 金的 一手
近的 8射 (一般・高校各部門1位～5位まで)
- 5 申し込み 当日会場受付
- 6 問合せ先 協会事務局(内山 寿美) 090-4953-1986

空手道

- 1 日 時 10月12日(日)
- 2 会 場 諏訪市武道館
- 3 対 象 市内在勤・在住・諏訪市空手道協会会員
- 4 種 目 園児～一般 学年別・男女別(参加人数により混合になる場合もあります。)
個人戦のみ 形競技・組手競技
- 5 競技方法 全日本空手道連盟 形及び組手規定によるものとするが、形競技はトーナメントのフラッグ方式とする。
- 6 参加料 1種目 1,000円
- 7 申し込み 9月5日(金)までに協会事務局(藤森)へメールで申し込む
e-mail: jka_suwa@yahoo.co.jp ☎ 090-2200-5816

テニス

- 1 日 時 10月13日(月)※雨天中止 午前8時30分 集合
- 2 会 場 クリーンレイク諏訪テニスコート(集合場所)、上川テニス場
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者、市テニス協会会員
- 4 種 目 男子上級・一般シングルス／女子シングルス
- 5 競技方法 参加人数により決定
- 6 参加料 一般 2,500円(協会会員は2,000円)
高校生以下 2,000円 ※当日集金
- 7 申し込み 10月1日(水)までに、電話またはメールで申し込み
①電話 協会担当者(西村)へ 090-7921-3385
②Eメール motoaki_nishimura@yahoo.co.jp
件名を「諏訪市スポーツ祭申込」とし、氏名、所属(団体名・会社名・学校名)、種目(男子は上級・一般も明記)を明記し申し込み

セーリング

- 1 日 時 9月14日(日) 午前9時受付、午前10時開始 ※小雨決行
- 2 会 場 諏訪湖ヨットハーバー
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者(ヨットレース経験者)
- 4 種 目 一般の部(クルーザー)
- 5 参加料 1人3,000円
- 6 申し込み 9月5日(金)までに、協会事務局(増田)まで申し込み
☎ 090-8328-6989

ソフトボール

- 1 日 時 10月5日(日) 午前8時30分(監督会議)
- 2 会 場 ヨットハーバーグラウンド
- 3 対 象 市協会登録チーム、及び、なるべく市内在住または在勤者(学生を除く)で編成したチーム
- 4 競技方法 トーナメント戦 組み合わせは当日監督会議で抽選。
- 5 参加料 1チーム3,000円 (市協会登録チームは無料)
- 6 申し込み 9月25日(木)午後5時までに申し込み。
【市協会登録チーム】電話でソフトボール協会へ申し込み。
【市協会未登録チーム】申込用紙をソフトボール協会へ申し込み。
※申込用紙にはチーム名、代表者名、選手名簿を記載する。申込用紙は、協会担当者へご連絡ください。
協会担当者(永平)☎ 090-5394-5417 メール nagamasa032851233@gmail.com

ゴルフ

- 1 日 時 10月13日(月・祝) ※雨天決行
- 2 会 場 諏訪湖カントリークラブ
- 3 対 象 市内在住・在勤者
- 4 競技方法 18ホールストロークプレー新ペリア方式
(前半9ホールスコア集計にて順位を決定)
- 5 参加費用 セルフプレー 会員10,000円 一般11,000円
- 6 申し込み 諏訪湖カントリークラブ(☎0266-52-1780、FAX 0266-52-1737)へ希望時間を伝え申し込むこと。
- 7 定員 150人

ゲートボール

- 1 日 時 10月11日(土)
受付：午前8時20分～8時30分 開始：午前9時～12時
- 2 会 場 諏訪市屋内ゲートボール場
- 3 対 象 市内在住・在勤者
- 4 競技方法 競技会及び体験会(用具あり)
- 5 参加料 無料
- 6 申し込み 9月6日(土)～27日(土)までに協会事務局(岡崎)へ申し込み
☎ 080-2036-0288

ボウリング

- 1 日 時 10月11日(土) 午後7時30分集合、午後8時競技開始
- 2 会 場 ココレーン上諏訪店
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者、JB長野県連会員
- 4 種 目 個人戦(男女混合)
- 5 競技方法 4ゲームの競技を行い、その合計得点により順位を決定する。
【ハンディキャップ】 ※2025年4月1日現在の満年齢とする。
女子選手に、1ゲームにつき15点のハンディキャップを与える。
小学生・中学生及び50歳以上の選手に、年齢に応じたハンディキャップを与える。
- 6 表 彰 優勝～第8位、飛び賞、ハイゲーム賞
- 7 参加料 1人 2,500円(18歳未満 2,000円)※貸靴代、ゲーム代を含む。
- 8 申し込み 10月10日(金)までに協会事務局もしくはココレーン上諏訪店へ申し込み
協会事務局(川上)
☎ 090-2239-6563 / ✉ khideki@po15.lcv.ne.jp
ココレーン上諏訪店 ☎ 0266-75-5255

マレットゴルフ

- 1 日 時 10月11日(土) 受付：7時30分～8時20分
開会式：午前8時20分 競技開始：開会式終了後
- 2 会 場 クリーンレイク諏訪マレットゴルフ場
- 3 対 象 市内在住・在勤・在学者
- 4 競技方法 36ホール パー144 ストロークプレー
(財)日本マレットゴルフ協会競技規則およびクリーンレイク諏訪マレットゴルフ場特別規格による。
- 5 申し込み 当日会場にて受付
- 6 問合せ先 協会事務局(太田) ☎ 0266-58-5633

ペタンク

- 1 日 時 10月12日(日) 午前8時15分～受付 小雨決行・荒天中止
- 2 会 場 諏訪中央公園憩いの杜ペタンクコート
- 3 競技規則 大会規則による
- 4 種 目 トリプレット(3人対3人)1チーム3名
チーム構成について性別、年齢の組み合わせ自由。
- 5 対 象 市内在住・在勤・在学者および市ペタンク協会員
- 6 ハンディ 会員1名=1点、2名=2点、3名=3点 相手チームも同様
- 7 参加料 1チーム1,500円 (当日受付にて徴収)
- 8 持ち物 昼食、飲み物(ゴミは各自持ち帰りください)
- 9 申し込み 10月8日(水)までに協会事務局(佐藤)へFAXかメールで申し込み
FAX: 0266-57-1919 / Eメール petanque.suwa@gmail.com
【申込事項】チーム名、参加者氏名、代表者連絡先(氏名・住所・電話番号)
ご連絡の際ボールの有無をお知らせください。

ダンススポーツ

- 1 日 時 9月23日(火) 午後2時～5時
- 2 会 場 諏訪市体育館
- 3 対 象 ダンスに興味のある方
- 4 種 目 パーティ、トライアル(ワルツ、タンゴ、ルンバ、チャチャチャ)
- 5 参加料 500円
- 6 申し込み 当日会場にて受付
- 7 問合せ先 河西 紀生 (☎ 0266-52-7531)

ボート体験・初心者教室

- 1 日 時 10月13日(月・祝) 午前8時30分集合
- 2 会 場 下諏訪ローイングパーク
- 3 対 象 制限なし。経験の有無は問いません。
- 4 参加料 無料
- 5 申し込み 10月6日(月)までに、協会事務局(宮坂)へ電話で申し込み
- 6 問合せ先 協会事務局 090-3900-1831
- 7 その他 長野県ローイング協会等の役員が指導します。

カーリング体験教室

- 1 日 時 8月30日(日)、 13時～17時(15時までの参加も可)
- 2 会 場 軽井沢アイスパーク(軽井沢町発地 1154-1) ※風越公園
- 3 対 象 市内在住者・在勤者・在学者 先着 16名
- 4 参加料 1回 500円(保険料、用具代を含む) ※交通費は自己負担
- 5 申し込み 8月23日 電話で申し込み
- 6 問合せ先 協会事務局(藤森) 090-4528-1365
- 7 その他 厚手の生地帽子、手袋の持参をお願いします。
カーリングシューズをお持ちでない方は靴底のきれいなスニーカーを持参してください。

合気道(演武会)

柔よく剛を制す「和の武道」合気道の演武披露

- 1 日 時 10月11日(土) 午前10時～11時30分
- 2 会 場 諏訪市 武道館(柔道場)
- 3 内 容 少年部・一般部による演武披露、師範による解説および稽古指導
※当日の一般参加者は、見学のみとなります
- 4 その他 通常稽古の日時・場所などについては、別途お問い合わせください
- 5 問合せ先 協会事務局(平林) ☎ 0266-52-3229

ノルディックウォーキング(健康スポーツ)体験会

- 1 日 時 10月11日(土) 午前9時～12時 ※小雨決行
- 2 会 場 諏訪中央公園芝生広場(しんきん諏訪湖スタジアム隣)
- 3 コース ノルディックウォーキング初心者講習会
講習会終了後、ガラスの里まで往復します。(会員も一緒に希望者のみ)
- 4 対 象 子どもから高齢者まで、どなたでも体験していただけます。
(中学生以下は保護者同伴) 参加される方は事前に申し込んでください。
- 5 持ち物 ウォーキングポール(先ゴム装着)、飲み物、雨具
※ポールレンタル 300円。事前予約が必要
- 6 問合せ先 協会事務局(藤森) 諏訪市岡村 2-7-17
☎ 090-5310-6032 / mail fujimo3201320@docomo.ne.jp

諏訪湖太極拳交流演武会

- 1 日 時 10 月 13 日（月）祝日 午前 10 時～午後 4 時 ※小雨決行
- 2 会 場 諏訪市湖畔公園（多目的広場） 石彫公園横
- 3 対 象 太極拳友好団体および愛好家 （昼休みに無料の初心者向けの講習会実施）
- 4 参加料 1 名につき 1,000 円
- 5 申し込み 9 月 16 日（火）までに会長へ申し込み メール、LINE でも可能
会長（印南いんなみ）TEL・FAX 0268-88-2978 携帯 090-1693-1053
- 6 問合せ先 印南（いんなみ） ☎ 090-1693-1053



Suwa City

シゼンとヒトがつながる、すわ。

第77回諏訪市スポーツ祭