

令和7年度 諏訪市スポーツ少年団結団式及び研修会 開催要項

- 1 目的 (結団式) 団員と指導者が諏訪市スポーツ少年団の一員であることを、全団で確認することを目的とする。
(研修会) アジリティトレーニングの基本を学び、敏捷性やバランス能力を高め、各競技におけるパフォーマンスの向上を目指す。
- 2 主催 諏訪市スポーツ少年団
- 3 共催 諏訪市教育委員会、諏訪市スポーツ協会
- 4 日時 令和7年4月6日(日)
(結団式) 午前9時～
(研修会) 午前10時～(1時間30分程度)
- 5 会場 清水町体育館(諏訪市清水3-3663-4 TEL:53-2409)
- 6 式典内容
 - 1 入場行進
 - 2 開会のことば
 - 3 本部長あいさつ
 - 4 祝辞
 - 5 来賓紹介
 - 6 団旗集結
 - 7 団員綱領斉唱
 - 8 団員誓いのことば
 - 9 閉会の言葉
- 7 研修会内容 講師:日本体育大学 保健医療学部 整復医療学科
スポーツキュアセンター(日体接骨院)院長
伊藤 譲 教授
演題:反応キングを目指せ!「一瞬」で決める!アジリティトレーニング
- 8 持ち物 団旗、運動のできる服装、上履き、下足袋、飲み物、筆記用具、タオル

9 その他 研修会について、参加団員を各団10名以内とする。
(指導者、保護者除く)

問い合わせ先 諏訪市スポーツ少年団事務局
諏訪市豊田 811-1 しんきん諏訪湖スタジアム内
TEL/FAX : 58-3541 (担当 浜野・宮坂)